

Đèñ ñ êðàñíûìè áîáàìè

Ñýêèõàí

3 ñòàêàíà êëåééíäî ðèñà, 1/2 ñòàêàíà ìåééèõ ñóõõèõ êðàñíûõ áîáâ, 3 ñòàêàíà áîáû, 1-2 ñò. ëïæèè ñìåñè ðåìíäî êóíæóðà è êðóïíî ñíèè.

Áîáû ïðñûòü, íáñóøèòü, áûñûìàòü â êàñòðþëþ ñ áîáîé è áàðèòü, íå çàéðûâàÿ êðûøêó, â ðå÷åíèå 10 ìèíóò, iññéå ÷åñí ñëèòü æèäéíñòü â îðääëüíóþ iññóäó, à áîáû íáñóøèòü è îòñòàâèòü. Đèñ õïðîøí ïðñûòü, íáñóøèòü, iñëîæèòü â êàñòðþëþ, çàéèòü iñëîæèíîé æèäéíñòè, â êîòîðîé áàðèéèñü áîáû, è iðè íáîáôíäèíñòè áîáâàâèòü ñòîëüê áîáû, ÷òíáû ðèñ áûë iñëîñòüþ iñéðûò æèäéíñòüþ. Îñòàâèòü ðèñ çàìà÷èâàòüñÿ íà 4-5 ÷àñîâ iðè êññàòíîé ðåìíäðàòóðå (íìæíî ïñòàâèòü ðèñ íà iñ÷ü â ñïëîæèëüíèéå, òàì æå õðàíèòü áîáû è ïñòàâðþþñÿ ìò èò áàðêè æèäéíñòü).

Ñ áûñ÷åíñíäî ðèñà ñëèòü áîáô è çàéèòü åå á ìàðíâàðêó. Đèñ íáñóøèòü, ñìåøàòü ñ áîáàìè, ðàâîñíåðñí ðàçëîæèòü íà ðåøàðéå íàðíâàðêè, çàéðûòü êðûøêé è áàðèòü â ðå÷åíèå 15 ìèíóò. Çàðàí áîáâàâèòü ðåðàòü ïñòàâðåéñÿ ìò áàðêè áîáâàâèòü, çàéðûòü íàðíâàðêó êðûøêé è iñðäíèæàòü áàðèòü íà iàðó åúå 25-30 ìèíóò, åúå áâàæäû áîéèâàÿ iñ ðåðàòü æèäéíñòè ìò áîáâà. Îññéå ýòíäî ñíýòü íàðíâàðêó ñ íâíÿ, áàòü ïññòíÿòü 5-10 ìèíóò, îòéðûòü êðûøêó è ñëåââà iññåøàòü ñýéèõàí áéàæíîé áåðââÿíîé eññàòí÷é. Áîðíâîå áéþäí ðàçëîæèòü iñ ìèäéèàí, iññûìàòü ñìåññþ êóíæóðà è ñîëè è iñäàòü ê ñòîëó ñ ðóøàíùìè áðèáàìè, çàéåíûìè íâîùàìè, æàðåíîé ðûáîé èëè èóðýòèíîé.

Íðèìå÷àíèå. Ñýêèõàí — òðàäèöèííîå ðèòóàëüíå áéþäí è ðàíüøå äëÿ ååí ïðèäîòâéäíèÿ èññëüçâàëñÿ ñïåöèàëüíûé êðàñíûé ðèñ, iññéèëüéó ó ýññóåå êðàñíûé ñèìâîëèçèðóåò óäà÷ó è ñ÷àñòüå.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññéîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=293>