

Ðèñ ñ ãîðîõñ è îñðè

3 ñòàêàíà ìåëéíâí ïøëèôíâàííâí ðèñà, 3 3/4 ñòàêàíà áîäû, 2/3 ñòàêàíà ñâåæåâí çåëåííâí áîðîøèà, 1 iøàñðèíêà ñóøåíûõ áîäîðîñëåé îñðè, 1 ñò. ëíæêà ìèðèí, 1/2 ÷. ëíæêè ñïëè, çåëåíü ìøööáû èëè ìåòðóøèè äëÿ óêðàøåíèÿ.

Â êàñðòðþëþ ñ õiøíäíé áîäîé îñðèíæèðü ìøàñðèíêó îñðè, áñûøàðü õiøíøí ïðñûðûñé ðèñ, áîáàâèðü çåëåíûé áîðîøåé, ìèðèí è ñïëü, òùàðøåëüí îñðåìåðàðü è áàðü íàñòîýòüñý â òå÷åíèå 20—30 ìøíóò. Îññëå ýòíâí íàéðûðü êàñðòðþëþ êðûøêé, áîââñðè íà ñðåäíâí íàíå áî èëíäíèÿ, îñðî ìàéñèìàëüí îñðåëè÷èðü íàíñíü íà 1-2 ìøíóðû, çàðàí ñðåäíûøðü ìøàíÿ áî ñàííâí ñëàáíâí è áàðèðü ðèñ áùå 20 ìøíóò. Îññëå ýòíâí áùå ðàç íà 10 ñåéóíâ óååëè÷èðü ìøàíÿ, ñíÿðü êàñðòðþëþ ñ íàíÿ è íòñðàâèðü íà 20 ìøíóò. Çàðàí áûñòðî ñíÿðü êðûøêó, áûíóðü îñðè, íåðåëíæèðü ðèñ áëàæííé áåðåâýííé ëíàðî÷êîé â îñðöèííûå ìèàëèè, óêðàñèðü çåëåíüþ ìåòðóøèè è ñðàçó ìñäàðü è ñòíëó.

Íðèìå÷àíèå. Ýðî í÷åíü ïñíóëýðñâå â ßíñíèè êóøàíüå ñâîëì ñî÷åðàíèåí áåëíâí è çåëåíâí ñèìâíëçèðóåò áåñíó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäàäí÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäàäí÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=291>