

## Ñàëàò èç ïñðñêîé âîäîðîñëè ñ êîðîñâûìè áîáàìè

ÈÍÃÐÅÄÈÁÍÒÛ 25 ã ñóøåíé âîäîðîñëè âàéàìå 115 ã ëóêà, òííêî íàðåçàòü 1 ñâåæèé êðàñíûé ïåðåö ÷èëè èëè 1 ñóøåíûé, çàïí÷èòü â ðíëíäíé âîäå íà 5 ìèíóò 200 ã (1 1/2 ñòàéàíà) ñâåæèò 1÷èùåíûô êîðîñâûô áîáîâ ñîëü Äëÿ ìàðèíàäà: 5 ìë (1 ÷àéíàÿ ëîæêà) ñîåâîâ ñîóñà 5 ìë (1 ÷àéíàÿ ëîæêà) ðèñîâîâ ñîåâîâ ñîóñà Äëÿ çàïðàâêè: 37,5 ìë (7 1/2 ÷àéíîé ëîæêè) äàøè (áóëüíà) áûñòðîñâ ïðèäîòâîëåíèÿ 37,5 ìë (7 1 / 2 ÷àéíîé ëîæêè) ðèñîâîâ ñîåâîâ ñîóñà 2 ìë (1/3 ÷àéíîé ëîæêè) ñîëü 7,5 ìë (1 1/2 ÷àéíîé ëîæêè) ñîåâîâ ñîóñà Âûõîä ïñðöéé: 4. ІÐÈÃÎOÎÂËÅÍÉÅ 1. Çàïí÷èòå âîäîðîñëü â ðíëíäíé âîäå íà 10 ìèíóò, çàðåì íàðåæüòå åå íà ïïëíñèè øèðèíîé 3—4 ñî. Çàïí÷èòå ëóê â õîëíäíé âîäå íà 10 ìèíóò. 2. Íàðåæüòå ÷èëè ðííêèò ëíîòèêàìè, óääèèâ ñåìåíà (íí âéõñó). Îòåâðèòå áîáû à êèïÿùåé ïñäñîëåííé âîäå åî ìÿâéñòè, çàðåì íðèëíüòå íà åöðøèåäà è óääèèòå êîæñòð. 3. Ñìåøàéòå âîäîðîñëü, ëóê (âîäó ñëèòü) è áîáû à ìåééíí áéþäå. Ñìåøàéòå èíäðåäèåíòû äëÿ ìàðèíàäà è çàëåéòå èì ñàëàò, çàðåì íðèëåèòå ñàëàò â ðíëíäèëüíèé åî ïñäà÷è íà ñòîë èëè êàé ìèíèòí â ðå÷åíèå 1 ÷àñà. 4. Ñìåøàéòå èíäðåäèåíòû äëÿ çàïðàâêè è íñëàäèòå â ðíëíäèëüíèé åòåäëüíî ïò ñàëàòà. Çàëåéòå íâîñè çàïðàâêíé íåïñðåäñòâåííî ïåðåä ïñäà÷åé íà ñòîë, óëîæêà ñâåðòó ÷èëè. Íñäàâàéòå ñàëàò íñëàäèåííû.

Íðèìå÷àíèå: äëÿ ýòîñâî ñàëàòà ëó÷øå âñååñâî ïñäðîäÿò ïñëíäûå áîáû. Ííè îòåâðèâàþòñý çà 5 ìèíóò. Íà áàðêó áîéåå êðóiiûô èëè ñòàðûô áîáîâ óðîäèò 7—10 ìèíóò.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßiñíèÿ // [ßiñíñêàÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàðüÿ ðàññêîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßiñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=29>