

Íàñòîé çåë, ñâî ÷àÿ äëÿ ÷àéíé öåðåìîèè

Â ôàðôîðîâié ñòóïêå èëè äðóäié íåâèñëÿâíé iññóåå ðàñòåðåòü àí ñîñòîýíèÿ ðíí÷àéøåé iñðöðû 100-120 á çåë, ñâî ÷àÿ. Írëó÷åííûé iñðîøîé çàñûñàðü ÷àéíé íåâíëüøèìè iñðöèÿìè à ðàçîñðåòûé àí àí 50-60°C ìàëåíüêèé çââàðî÷íûé ÷àéíé ìà äâå íåâíëüøèå ÷àøêè, ññiðîâæäÿ êàæäóþ iñðöèþ íåñêíëüêèìè êàïëÿìè àíðÿ÷åé àíäû è åçáèâàÿ íàñòîé ñíåðèàëüíûì áàíáóéíâûì áåí÷èñòî÷é. Âñåñâí ìà äàííóþ iñðìó çàâàðêè èñíñëüçóåòñÿ 2-3 ñò. ë. êèïÿòêà.

Íðèìå÷àíèå. Â ÷àé iñæíí àíâàâèòü 2-3 êàïëè íàñòîýíñâí ìà ñíèðòå èëè àíäêå æåíüøåíÿ.

leit

Ýòà ñòàðüÿ ðàññëîæåâà ìà

Fushigi Nippon - Çàâàäî÷íÿ ßiñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=289>