

Íàñòîé çåë, ñâî ÷àÿ äëÿ ïïâñåäíåâñâî èñïïëüçîâàíèÿ

Â ôàðôîðîâîé ñòóïêå èëè äðóäîé íåîêèñëÿâîé ïïñóäå ðàñòåðåòü àî ñîñòîýíèÿ ïðäðû 1 ÷. è. çåë, ñâî ÷àÿ, çàñûïàòü ïïðîøîé à ðàçîâðåòûé àî 50-60°C ÷àéíèê, çàëèòü 1 ñò. êèïÿ÷, ïíé âîäü ñ òåïïåðàòóðîé 60°C è íàñòàèâàòü 3-4 ìëíóòû.

Íðèìå÷àíèå. Â ßïñèè äëÿ çàâàðêè èñïïëüçóþò ÷àéíèê, ïëîñòþþ 0,5-1 è, ïïäîñðåâàþò íà ñïåöèàëüíûõ æàðîâíÿõ èëè á áàäåéêàõ ñ ãîðÿ÷åé âîäîé. Îüþò ÷àé èç ìàëåíüèèõ ÷àøåê, ïëîñòþþ 30-50 á.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïïëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàâàäî÷íàÿ ßïñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=288>