

Êàðòîôåëüíûé ñàëàò iñ-ÿññêè

Ñíà-àëà êàðòîôåëü íáæàðèâååòñý íà ñèëüíî íãíå (íåðíä "ñòåð-ôðàé") ñ ïðéíâüþ è ýóéíî, çàðåì, íåðåä òåì êàé áóäöò äíààåëåíû ýéöà, îðâàðèâååòñý à áóëüíå. ÈÍÀÐÄÄÈÅÍÓÛ 4 ñðåäíèå êàðòîôåëèíû 2 ïðéíâè 1 áïëüøàÿ ìÿäéàÿ ëóëîåèöà 20 íë (4 ÷àéíûå ëïæéè) ðàñòèòåëüíî íàñëà 1 êóåèê íåññíî íå ãóëüíà 20 íë (4 ÷àéíûå ëïæéè) ðèñíâîíà óéñõñà 10 íë (2 ÷àéíûå ëïæéè) ñàðàðà 2,5 íë (1/2 ÷àéíûå ëïæéè) ñíëè, íëþñ äíññéíèðåëüíî äëÿ íåóðöà 2 íàëéèö ýéöà (ðàçìåð 4), áçáèòü 1/2 íåóðöà Âûõíä iñðöèé: 4 ÌÐÈÄÎÒÎÄÉÅÍÈÅ 1. Ðàçðåæüðå êàðòîôåëü âäíëü íà ÷åðûðå ÷àñðè, çàðåì íññðåé êðóïíûìè êóññ÷êàìè. Çàíí÷èòå â õïëüííé áíäå íà 2 íèíóðû, çàðåì áíäå ñëåéòå. 2. Ðàçðåæüðå iñðéíâü íññéàí áåðòèéàëüíî, çàðåì íññðåé íà êðóïíûå êóññ÷êè. Ðàçðåæüðå ýóéíåèöö íà õïëñòûå äïëüéè. 3. Á áëóáîéíè ñêíâîðíäå èëè êàñòðþëå ðàçíäðåéðå ðàñòèðåëüíî íàñéí. Íáæàðüðå íà ñèëüíî íãíå, iññòðýíî íññðøèâåÿ, á òå÷åíèå 1 íèíóðû êàðòîôåëü, iñðéíâü è ýóé. Ðàñòâîðèòå êóåèê íåññíî íå ãóëüíà 200 íë (íåññíûå ñòàéåíå) êèïýðéà è áûëåéòå á ñêíâîðíä. Äíààûðå ðèññâûé óéñõñ, ñàðàð è ñíëü. Íàéðíéòå è áàðèòå íà íåëéåííî íãíå 5 íèíóð. Ñíèìèòå êðûøéò è áàðèòå íà ñðåäíàí íãíå, íñëà áñý æëåéíñòü íå èñíàðèöñý. Áééóðàòíî áñòðýöèâåéòå áðåìÿ ìò áðåìåíè ñêíâîðíä, ÷òíåû íåñùè íå íðéäíðåéè ê íåé, êíñää èñ÷åçíåò æëåéíñòü. 4. Ñíèìèòå ñ íññý è áàéòå íñòûðòü á òå÷åíèå 30 ñåéóíä, çàðåì áíññðåéðå áçáèòûå ýéöà, áûñòðí íåðåìåðøèâåÿ, íñëà ýéöà íå çàðåâðåþò. Óëíæèòå íà áëþäí è áæéòå íñòûðòü, çàðåì íññðåéðå á õïëüíèëüíèéå. 5. Òåì áðåìåíàí ðàçðåæüðå íåñðåö áåðòèéàëüíî íññéàí, à çàðåì íàðåæüðå íà ñðåéè åñòðèéè. Íññüüðå íåáíëüøèí êíëè÷åñòâû ñíëè è áàéòå iññòðýòü 10 íèíóð. Íñòîðíæíî íòíæìèòå èç íåóðöà æëåéíñòü. 6. Äíààûðå íåñðåö è êàðòîôåëüíî íñìåñè è íðíâåðüðå, áíñòàðî÷í ëè ñíëè, íðè íåññíåññòå ãíààéè. Íäàâåéòå á ïñëåæäåíî áèäå.

Ýòà ñòàòüÿ ðàñññéàéå íà

Fushigi Nippon - Çàäääåí÷íàÿ ßíññéÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=28>