

Òúéàà, òóóáíàý ñ ìyññ Íèííí

500 ã òúéàú, 250 ã ãíáýæúááí òàðøà, 2 éóní÷-èà ñááæááí èèè 1/2 ÷. éíæèè ìíèíòíáí èíáèðý, 2 ñò. éíæèè ñàéý, 2 ñò. éíæèè ñàòàðà, 4 ñò. éíæèè ñíááíáí ñíóñà, 2 ÷. éíæèè éóéóðóçííáí êðàòìàèà.

Âúíúòóð òúéáó ì÷-èñðèèòú ìò ñàìýí è éíæóðú è íàðçàòú êðóííúè éóáèèàè. Ííèíáèíó ñááæááí èíáèðý íàðçàòú òííèèè ìíèíèèàè è çàí÷-èòú íà 5-10 ìèíóð à òíèíáíé áíáá, ÷-òíáú ìí òðóñòàè, à ìñòàèúíé ìáèéí íàðçàòú. Ñíááúé ñíóñ ñíááèèèòú ñ ñàòàðí è ñàéý è òúàòàèúíí íàðçàòú. Â òíèñòíñòáíóð èàñòðèð èèè ñéíáíðíáó àñúíàòú ìáèéí íàðçàííúé èèè ìíèíóúé èíáèðú, çàèèòú ááí ìíèíáèíé ñíááíé ñíáñè è òíðíøí íàðçàòú. Çàòàì áíááàèèòú òàðø è, ìííàøèààý, òóøèèòú, ìíèà íà áúíàðèèòý áñý æèèíòú. Ííèà ýòíáí ìíèíáèèòú òúéáó, áíááàèèòú ìñòààøèéñý ñíóñ, áíèèòú ñòíèúéí áíáú, ÷-òíáú òúéáà áúèà ìí÷-èè ìíèíòúð ìíèðúòà æèèíòúð, è áíááñòè áí èèíáèý. Çàòàì íàèðúòú ìííóáó êðúøéíé òàè, ÷-òíáú ìíà èáæàèà ìðýíí íà ìðíáóéòàð, è ààðèèòú íà ñèááíí íáíá áí ìyáèíñòè òúéáú. Ííèà ýòíáí òúéáó áúèíáèèòú à ìèàèèè, à á ìñòààøèéñý ñíóñ áèèèòú ðàçáááííúé á 2-3 ÷. éíæèèòú òíèíáíé áíáú êðàòìàè è, ìííàøèààý, ààðèèòú, ìíèà ñíáñú íà çàáóñòàáò. Ýðèì ñíóñíí ìíèèòú òúéáó, óèðàñèèòú áèðáí ìíèíèèàè èíáèðý è ìíáàòú è ñòíèó.

leit

Ýòà ñòàòúý ðàñíèíáèíà íà
Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Bíííèý:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòúè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=279>