

Òûêâà, òóðåíàÿ â ñëàäêî ñîóñå Êàáîòÿ-íî ôóêóìÿíè

600 á òûêâû, 2/3 ñòàêàíà áóëüíà äàøè, 1/4 ñòàêàíà ñâåðëîâ ñîåâîâ ñîóñà, 2 ñò. ëîæêè ìèðèí, 1 1/2 ñò. ëîæêè ñàõàðà, 1 ÷. ëîæêà ïïäæàðåíîâ êóíæóðà.

Âùìûòóþ òûêâó ï÷-èñòèòü îò ñâìÿí, íàðåçàòü ëíòèéàìè, ñðåçàâ ïñòðûå ëíí÷-èéè, ïïéíæèòü â èàñòðþéþ ñ êèÿùåé åîäîé è åàðèòü íà ñðåäíâî íàíå â ðå÷-åíéå 25-30 ìèíóò áî ìÿâéíñòè. Â åéóáîé ñéíâîðíäå ñîåâèíèòü áóëüíí äàøè, ñîåâûé ñîóñ, ìèðèí è ñàõàð, òùàòåëüíí ïåðåìåøàòü è, ïïåøèâàÿ, åíâåñòè íà ñðåäíâî íàíå áî êè-ïåíéÿ. Â ýðó ñìåñü ïïéíæèòü ïðåàðíóþ òûêâó è åàðèòü åå íà ñëàáíî íàíå, ïîéà ñîóñ ïï÷-ðè ïïéíñòüþ íå áièòàåðñÿ. Äîòîâå áéþäí áûéíæèòü â ìèäéè, ïïñûìàòü êóíæóðî è ïïäàòü ê ñòîéó.

leit

Ýòà ñòàðüÿ ðàññëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=278>