

Òûêâà ìòâàðíàÿ (âàðèàíò 2)

500 ã òûêâû, 2 ñò. ëîæêè ñàõàðà, 1 ñò. ëîæêà ìèðèí, 2 ñò. ëîæêè ñàêý, 1 ñò. ëîæêà ñâåðöïäî ñîåâîäî ñîóñà.

Âùìûòóþ è î÷èùåííþ îò ñâïýí òûêâó íàðåçàòü êóáèéàìè, iñëîæèòü â êàñòðþëþ èëè ãëóářéóþ ñêîâîðíäó, çàëèòü 2 ñòàêàíàìè âîäû è äîâåñòè íà ñðåäíàì íãíå äî êèïáíèÿ. Çàòàì äîáàâèòü ìèðèí, ñàêý, ñàõàð, è ñîåâûé ñîóñ, iáðåìåðàòü è âàðèòü íà íåáîéüøíí íãíå â òå÷åíèå 20 ìèíóò äî ìÿåéîñòè ðûêâû. Iñäàâàòü â ãîðý÷åì âèäå â êà÷åñòâå çàéóñèè.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=277>