

Òûêâà ìòâàðíàÿ (âàðèàíò 1)

Êàáîòÿ-íî íèìíî

500-600 ã òûêâû, 1 ÷. ëîæêà áóëüíà äàøè, 1 1/2 ñò. ëîæêè ñàõàðà, 1 1/2 ñò. ëîæêè ñàêý, 1 1/2 ÷. ëîæêè ñâåðëíàí ñîåâîâ ñîóñà, 1/4 ÷. ëîæêè ñîéè.

Òûêâó âûìûòü, 1÷èñòèòü îò ñâïÿí è âîëîéíí, ðàçðåçàòü íà 10-15 íäèíàéíâû õ éóñêîâ, óääëèà íñòðûå êíí÷èè, è âûëíæèòü èõ à íäèí ñëíé êîæóðíé âíèç íà äíí ãëóáîéíé ñéïâîðíâû. Çàòåí ðûêâó çàëèòü âîäîé òàê, ÷òíáû áûëè âèäíû áåðôóøêè, äíáàâèòü áóëüíí äàøè è äîâåñòè íà ñèëüíí íãíå äí êèïåíèÿ. Íñëå ýòíâí äíáàâèòü ñàõàð è ñàêý, íàéðûòü áåðåâýííé êðûøêíé òàê, ÷òíáû íà ëåæàëà íà òûêâå, óíåíüøèòü íëàïÿ è âàðèòü íà ñëàáíí íãíå à òå÷åíèå 7-8 ìèíóò. Íòííí äíáàâèòü ñîåâûé ñîóñ è ñîéü è íðíäíëæàòü âàðèòü ííä êðûøêíé áùå 7-8 ìèíóò, ííèå íå áûëèíèò íí÷òè áñý æèäéíñòü, à òûêâà ñòàíåò íÿäéíé. Íäàâàòü á ãïðÿ÷åí áèäå ñ ìòâàðíû ðèñíí è ðûáíé.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäí÷íàÿ ßíííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=276>