

Ñåëüääåðåé, ðóøåííûé ñ ñîåâùì ñîóññ

4 êîðíý ñåëüääåðåý, 1 ñò. ëîæêà ðàñòèòåëüíñâî ìàñëà, 1 1/2 ñò. ëîæêè ñàêý, 1 1/2 ñò. ëîæêè ñîåâñâî ñîóñà, 1 ÷. ëîæêà ñàðàðà.

Ñåëüääåðåé ïðññûòü, íàðåçàòü íà êóññ÷êè äëèñíé îêîëî 2 ñì, ññóñòèòü â èèïÿùóþ ãîäó è âàðèòü â òå÷åíèå 3— 5 ìèíóð, ññëå÷åñâî îðêèíóðü íà äóðøëåã è äàðòü ñòå÷ü. Çàòåì ñåëüääåðåé ññëîæèòü â ãëóáîêóþ ñêîâîðñäó ñ ðàçñâðåòùì ðàñòèòåëüíñâî ìàñëñâî, ãíáàâèòü ñàêý, ñàðàð è ñîåâùé ñîóñ è, ññòðíýíñ ññåðèâàÿ, ðóøèòü íà ñðåäíàì ëñíå, ññëà íå ãûñàðèòñý âñý æèäéñòü. Íñäàâàòü â ãîðÿ÷åì àèäå â êà÷åñòâå ãàðíèðà è ðûáíñùì èëè ìÿñíñùì áëþäàì.

leit

Ýòà ñòàðöüý ðàñññëîæåñâ íà

Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=274>