

Ðâïà ñ êðåâåòêàìè

Êàáóðà ïóñè

3-4 áåëûå ýïíñêèå ðâïû, 4 êðóïíûå êðåâåòêè, 1 ýè÷íûé áåëîé, 1/2 ñòàêàìà áóëüíà äàøè, 1/4 ÷. ëïæêè ñâåðëïäî ñïåâïäî ñîóñà, 1/4 ÷. ëïæêè ñàéý, 1/4 ÷. ëïæêè éóéóðóçíïäî êðàõìàëà, 1 ÷. ëïæêà ðåðòïäî áàñàáè èëè 1 ñò. ëïæêà çåëåíè ìèöóáû èëè êëíçû, ñïëü iñ äéóñó.

Êðåâåòêè íàïûòü, í÷-èñòèòü ìò ïàíöèðý è áíóòðåííñòåé, ðàçðåçàòü êàæäóþ íà 2-3 ÷-àñòè è ðàçëîæèòü iñ 4 òàðåëí÷-êàì. Í÷-èùåííóþ è áûìûòóþ ðâïó íàðåðåòü íà ìåééîé ðåðêå, iñëîæèòü á iñéîòíýíûé ìåøî÷åé è íðæàòü iñëîæèíó æèäéñòè (âñåäî iñéó÷-èòñý íéïéí 1 ñòàêàíà ðåðòíé ðâïû). ßè÷íûé áåëîé áçáèòü ñ 1/4 ÷. ëïæêè ñïëè, ñïåäèíèòü ñ ðåðòíé ðâïíé è òùàðåëüí iñåðåìåðàòü. Íñéó÷-åííóþ ìàññó áûééîæèòü ãîðêîé iñååðõ êðåâåòîé, iññòàâèòü òàðåëí÷-êè íà ïàðîåóþ áåíþ è áàðèòü á ðå÷åíèå 10 ìéíóò. Íðéäîòîâèòü ñîóñ: á ìèñêó èëè êàñòðþëþ áéèòü áóëüíí äàøè, ñïåâûé ñîóñ è ñàéý, áïåââèòü íåïíäî ñïëè è, iñååðâàäÿ, íååðåâàòü íà ñðåäíàí ëñíå á ðå÷åíèå 3-5 ìéíóò. Éóéóðóçíûé êðàðìàë ðàçåâåñòè á íåáîëüþñí êíèè÷-åñòåå ðîéíäíé áïäû, áéèòü ýðó ñìåñü á ñîóñ è, iñååðâàäÿ, iñíäíéæàòü áàðèòü íà ñðåäíàí íñíå, iñéà ñîóñ íå çåäññòååò. Äîòîâù ñîóñí iñëèòü ðâïó ñ êðåâåòêàìè, óêðàñèòü áéþäî áàñàáè èëè çåëåíüþ è iñäàòü ê ñòîéó.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷-íàÿ ßiiíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=271>