

Ôðàáíöóçñêàÿ ñòðó÷êîâàÿ ôàñïëü ñ êóíæóòñ

Íðèáîòîâëåíñà ñ áóëüíñì èç áîäîðîñèè êíñáó, ýòî áëþäî ýâëýåðñÿ çàìå÷àðåëüííé áåâåðàðèàíñéîé çàêóñéîé èëè áàðíèðñ ë íññâíñò áëþäó. Níóñ, íðèáîòîâëåíñûé èç ñàïyí êóíæóòà (а́и́я), òàéæå íðåéðåññ ñí÷åðàåðñÿ ñ äðóåèìè íåñùàìè, çàïðèìåð ñ íñðéñâüþ. ÈÍÃÐÅÄÈÁIÒÛ 200 ã ôðàáíöóçñêé ñòðó÷êîâíé (çåëåíñé) ôàñïëè ñíëü Äëý êóíæóòñíà ñíóñà (а́и́яàå): 60 ìë (4 ñòðéñâüå ëíæéè) áåëíñà êóíæóòà 10 ìë (2 ÷ àéíñå ëíæéè) ñàðåðà 15 ìë (1 ñòðéñâüå ëíæéà) ñíåâíñà ñíóñà 15 ìë (1 ñòðéñâüå ëíæéà) äàøè (áóëüíñà) áûñòðíàí íðèáîòîâëåíñÿ Äûñòðíà ññðöèé: 4 ÍÐÉÃÎOÎAËÅIÈÀ 1. Íáðåæüðå ó ôàñïëè íáà êíñ÷èéà. Íòâàðèòå ôàñïëü á êèïýùåé íñäññëåíñé áîääà 2 ìèíóðû áí ïýäéñòè. Íðèáîòîâüðå áíëüøóþ ìèñéò ñ õíëíäííé áîääé. 2. Íòéèíüðå íòâàðåíñóþ ôàñïëü è çàíí÷èòå áå íà 1 ìèíóðó á õíëíäííé áîääå, ÷òíáû ñíñðàíèðû öâåð. Áîäó íñéíñòüþ ñéåéðå è íàðåæüðå ôàñïëü íà êóññ: êè äëèñíé 3—4 ñí. Íññòàâüðå íà 5 ìèíóð á õíëíäéëüíèé. 3. Á ýòî áðåïÿ íðèáîòîâüðå ñíóñ. Èñòîéèòå á ñòðíéå íåñòèéñ ñåìåñà êóíæóòà, íñòàâèå ÷àñòü ñåìÿí öåëüíè. Áñëè ó áàñ íåð ñòðíéè ñ íåñòèéñ, êðóíñ ññðóåèòå êóíæóò íà ðàçäåéíñé ñíæñ. 4. Áíåâàüðå ñàðåð, çàðåì ñíåâûé ñíóñ è áóëüíñ è òùàðåëüíñ íåðåìåðàéòå íåðåìåðàéòå ðåçèíñàé ëñíàðò÷êé. 5. Íåðåä íñäà÷åé íà ñòðíë áûñëíæèòå íñéàæäåíñóþ ôàñïëü á ìèñéò, çàïðàâüðå ñíóññ è òùàðåëüíñ íåðåìåðàéòå. Íåðåëíæèòå ôàñïëü á ÷åðòñðå íàëåíüéè á ìèñéè è ñðàçó íñäàâàéòå.

Ýòà ñòðàðüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòðàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=27>