

## **Ñàëàò èç îãóðöîâ ñ ýáëïëñ Êþðè-îî ðèíäî-àý**

2 îãóðöà, 1-2 êîðíÿ ñåëüäåðåÿ, 1 ñëàäéïå êðàññå ýáëïëî, 2 ñò. ëïæêè  
îðëàæääíññå ñîóñà àìàäçó, 1/3 ÷. ëïæêè ñîëè.

Îãóðöû áûìûòü, î÷èñòèòü îò êîæèöû, íàðåçàòü ìàëåíüëèè êóáèëàìè è  
îðëàæëòü. Áûìûòüé ñåëüäåðåé íàðåçàòü ïïëîñëàìè è ñëåññå ïïëîñëèòü. ßáëïëî  
î÷èñòèòü îò êîæèöû, áûñòðí íàðåðåòü, ÷òíáû ïíí íå ïîðåðýëî öâåð, è  
áûëïæëòü á ñòåéëÿíóþ ïïñóäó, óääëèâ ïïëîñëíó áûäåéèåøåññë ñîëà. Çàðåì  
è ýáëïëô äíååâèòü íãóðåö è ñåëüäåðåé, ñëèòü ëèøíþþ æèäéñòü, ïïëèòü ñàëàò  
ñîóññ îàìàäçó, åùå ðàç îðëàæëòü è ïïäàòü ê ñòïëó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäääâî÷íàÿ ßíññëÿ // [ßíññëàÿ êóõíÿ](#)

**Ýòà ñòàòüÿ ðàññëïæäíà ìà**  
Fushigi Nippon - Çàäääâî÷íàÿ ßíññëÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ýòïé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=268>