

Ñàëàò èç îãóðöïâ ñ âàéàìý

Êþðè-îî ñó-îî ïîíî

2 îãóðöà, 40 ã ñóðåíûõ âïäîðîñëåé âàéàìý, 1/4 ñòàêàíà ñîóñà ñàìáàéäçó, 1 1/2 ñò. ëîæêè ñâåðöëíâî éóíæóðà, ñîëü ïî áéôñó.

Âïäîðîñëè çàëèòü õîëîäíé âïäîé è îñòàâèòü çàìà÷èâàòüñÿ ìà 20 ìèíóò äî ïýäêîñòè. Çàðåì íàðåçàòü âàéàìý ìà ïîéñèè, èçìåëü÷èòü eõ, ïðññûðü ãîðÿ÷åé âïäîé, ïîóñòèòü à õîëîäíóþ, ÷òîáû âîññòàíîâèòü öâåð, ïòéèíóðü ìà äóðøëàã, íáñóøèòü è ìòæàòü. Îãóðöû íàðåçàòü ï÷åíü ðíîéîé ñîéñîéîé, ïîéñæèòü ìà 3-5 ìèíóò à ïäññëåííóþ âïäó, ïîòññ ñëèòü, ïòæàðòü è íáñóøèòü. Éóíæóð ïäæàðèòü, ïîñåðèâàÿ, ìà ñóðîé ñëîâîðîäå àí ñâåðöí-êîðè÷íåâîñî öâåðà.

Ñíåäèíèòü îãóðöû è âàéàìý, ïîéñæòü èõ ñîóññ ñàìáàéäçó, íåðåìåðàòü, áûéíæèòü ìà òàðåéêè, ïññûðàòü êóíæóðòü è ïäññëåííóþ è ñòîé.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñéàÿ êóðíÿ](#)

Ýòà ñòàðòüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=267>