

Ñàëàò èç êàïóñòû ñ ðûáîé

Êýáyöö-îí ñó-îí îíîí

250 ã áåëïéí÷àííé êàïóñòû, 100 ã ñòåáëåé ñåëüäåðåÿ, 200 ã ñóøåíûõ
âïäïðîñëåé âàéàìÿ, 4—5 ïåëëèõ ðûáîé, ñíëü ií âéóñõ. Äëÿ çàïðàâéè: 4 ñò.
ëïæêè ðèñïåïäí óéñóñà, 2 ñò. ëïæêè áóëüñà äàøè, 2 ñò. ëïæêè ñîååïäí ñîóñà,
1 1/2 ñò. ëïæêè ñàðàðà, 1/2 ÷. ëïæêè ñîëè.

Êàïóñòó íàðåçàòü êðóïíûìè êóñî÷êàìè, iðîñûòü iíäñïëåííé âïäîé è
íáñóøèòü. Ñåëüäåðåé âûìûòü, íàðåçàòü íà êóñî÷êè è çàíí÷èòü íà 5 ìèíóò à
õîëíäííé âïäå. Âïäïðîñëè ðàçíí÷èòü à õïëíäííé âïäå à ðå÷åíèå 20 ìèíóò,
óääëèòü ðååðäûå ÷àñòè è ñîåäèíèòü âàéàìÿ ñ êàïóñòîé è ñåëüäåðååí. Ðûáêè
(íàïäíáèå ðþëüèè) íêóíóòü íà 1 ìèíóòó à êèïÿùóþ âïäö.

Ïðèäîòîâèòü çàïðàâéò: à ìèñéó àëëèòü óéñóñ, áóëüñí ààøè è ñîååûé ñîóñ,
äïåàâèòü ñàðàð è ñíëü è òùàðåëüí ðàçìåøàòü, ÷òíáû ñàðàð iíëíñòüþ
ðàñòåíðèëñÿ. Òðåòüåé ÷àñòüþ çàïðàâéè iíëèòü íåíûè, à ïñòåâøåéñÿ ÷àñòüþ —
ðûáó. Âñå ñîåäèíèòü, íåðåìåøàòü, áûëíæèòü à ìèàëéè è iíäàòü ê ñòïëó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñëàÿ êóôíÿ](#)

Ýòà ñòàðòüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=265>