

## Ñàëàò èç äàéêñà ñ îâîùàìè

300 ã äàéêñà, 3 ñòðó÷êà ñëàäéíñà íåðöà êðàññíñà öâåòà, 1 ïðéíñàü, 1 ió÷îê çåëåññà öóêà, 100 ã ñòååäé ñåëüäåðåÿ, 3 ñò. ëîæéè ðàñðòèðåëüññà ìàñëà, ñîëü iñ äéóñó.

Îâîùè ï÷èñðòèðü, âûìûòü è íåðåçàòü: äàéêñ, ïðéíñàü è ñëàäéèé íåðåö — ðííéíé ñíëññé, ñåëüäåðåé — ðííéèìè ëíñðèéàìè, à çåëåíûé ëóê — èçìåëü÷èòü. Çàòåì ïðéíñàü, çåëåíûé ëóê, ñåëüäåðåé è ñëàäéèé íåðåö âûññìàòü â ñêîññðàö ñ ðàçïñðåðûì ðàñðòèðåëüññà ìàñëñì è, iññåðøèåàÿ, æàðèðü äî ïÿññðò. Äîòîññà ïâîùè ïñðóäèòü, ñíåäéíñòü ñ äàéêññì, ïñäññéèòü, íåðåìåðàòü, âûëîæèòü â ièàéèé è iññàòü êàé ñàìññòïòåëüññà áéþäî èëè â èà÷åñòåå ãàðíèðà è ðûáå èëè ïÿñó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñéàÿ êóõíÿ](#)

**Ýòà ñòàòòüÿ ðàññéîæåñà íà**

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

**URL ýòîé ñòàòòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=263>