

Ñàèàò èç ààééíà ñ éóéóðóçíé

1 ààééíí, 1 ìðéíáü, 1/2 ñòàéàíà éííñáðàèðíááííé éóéóðóçü, 100-150 ã ìÿñà èàèüìàðíà, 3 ñò. éíæèè ðèñíáíáí óéñóñà, 3 ñò. éíæèè ñààðéíáí ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. éíæèè ñàéý, 2 ÷. éíæèè ñàðàðà.

Ààééíí è ìðéíáü ì÷-èñòèèü, áüíüèü, íàðçàòü òííéíé ñíèííéíé, ñéíæèèü á ìèñéó, çàèèèü èèìÿðéíí, çàèðüèü èðüøéíé è ààü ìíñòìÿüü 5-10 ìèíóð. Ííèà ÿóíáí íáààü ìáíüè òíéíáííé áíáíé è ñèèü áíáó.

Éàèüìàðíà ìðíüèü, ñíóñòèèü á èèìÿüòð áíáó è ààðèèü á òà÷-áíéà 3 ìèíóð. Çàðàì èàèüìàðíà áííóèü, ìñòóàèèü, íàðçàòü ñíèííéíé è ñíáàèíèèü ñ ààééííí, ìðéíáüþ è éííñáðàèðíááííé éóéóðóçíé.

Á ìèñéó áèèèü ðèñíáíáé óéñóñ, ñàéý è ñíááüé ñíóñ, áíáààèèü ñàðàð è òíðíøí íàðáíáøàèü, ÷-òíáü ñàðàð ñíèííòüþ ðàñòáíðèèñÿ. Ííéó÷-áííé çàìðàáéíé ñíèèèü ñàèàð, òààðáèüíí íàðáíáøàèü, áüéíæèèü á ìèàèèè è ñíáàèü è ñòíéó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çààááí÷-íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ éóóíÿ](#)

Ýàà ñòàèüÿ ðàñííéíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çààááí÷-íàÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàèüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=261>