

Ñâèïèíà âî ôðèòþðå ñ øèíêîâàíñé êàïóñòîé

Îáæàðåíàÿ âî ôðèòþðå ñâèïèíà î÷åíü âêóñìà ñ íåæñé çåëåñé êàïóñòîé è ôððôêðîâùì ñîóññì, èçâåñòíûì êàé ðûñêàðöö. Ýòî áëþäî ïñóëýðíî âî âñåð óäñëèàõ ßiñíèè. ÈÍAÐÅÄÈÅÍÓÛ 4 ëñïðèéà ñâèïèí àûðåçêè (115 à êàæäûé) 75 ìë (1 1/2 ÷ àéñé ëïæèè) ñîëè ÷åðíûé ïäðåö îáû÷íàÿ ìóêà äëÿ ïäíèðîâéè 2 ýéöà ñëåâéà åçáéðö 50 à ñâåæèõ ååëûõ õëåáíûõ êðîøåé 1/2 ïÿäéé çåëåñé êàïóñòû, ïäééî ïàðèéîâàðö ðàñòèðåëüñíà ïàñëî äëÿ æàðêè âî ôðèòþðå Äëÿ ñîóñà: 100 ìë (÷òöü áïëüøå 1/3 ñòàéàíà) êîðè÷íåâíñí ñîóñà (âûáèðåéðå ôððôêðîâûé) 45 ìë (3 ñòïëíâûå ëïæèè) ðñïàðñíâî êåð÷óïà 15 ìë (1 ñòïëíâàÿ ëïæèà) ñàðåðà Áûðñä ïñðöèé: 4 ïÐÈÄÎÒÍÀËÅÈÅ 1. Íàäñåéèðå èìåþùèéñÿ íà êóñêàõ ñâèïèíû æèð ÷òíáû âî âðåìÿ æàðêè ïÿñí íà ñêðóðèéñü. Çàðåì îðåâéðå ñâèïèí ëóðñíûì ïïëîòî÷êî ëèè ñêåéèé ÷òíáû ñäåéàðö åå ïÿä÷å. Ìññïëèðå ïñïð÷èðå è ñëåâéà ïðèññüìðå ïóééé. 2. Ñìà÷àëà ïáìàéíèðå ïðåâéâíûå â ýéöî à çàðåì çàïàéðóéðå èõ â õëåáíûõ êðîøéàõ .×òíáû êðîøéè õðîøî åäðæàéèñü ïðèæèíàéðå èõ ê ïÿñó ðóéàìè. Ìññòàâüöå â õïëäèëüíèé ïðèíàðíî íà 10 ìëíò ÷òíáû ïàíèðîâàÿ ïðèéèíè. 3. Â ýòî âðåìÿ çàï÷èðå ñøéíêîâíñóþ êàïóñòó â õïëíâñé ãïäå ïðèíàðíî íà 5 ìëíò. Âïäó ñëåéðå êäïóñòó ïññòàâüöå â õïëíâèëüíèé. Ñâäéèíèðå èíåðåâèåíûõ äëÿ ñîóñà íåðåìåðøéâàÿ ïíèà íà ðàñòåíðèòñÿ ñàðåð. 4. Íàäéåíí ðàçïäðåéðå ðàñòèðåëüñíà ïàñëî äëÿ æàðêè âî ôðèòþðå àí 165—170 Ñ. Æàðüòå iî äâå ïðåâéâíûå ïðèíàðíî à ìëíò ïåðåâîðà÷èâàÿ èõ ïñëà ïíè íà ñòàíóò õðóñòÿùèìè è çïëíðèñòûìè. Âðåìÿ ìò âðåìåíè åññòåâàéðå èç ïàñëà ïëåâàþùèå õëåáíûå êðîøéè ÷òíáû ïñëà íà ïñäåñðåéè. Äàéðå ñòå÷ü ñ îðåâéâíûõ ïàñëó è åäðæèðå èõ âîðÿ÷èìè. 5. Ðàçðåæüöå îðåâéâíûå íà ïñëññé ñøéíèé 2 ñì è óëïæèðå íà ðàðåééó ðÿäî ñ êàïóñòîé. Ìññòàâüöå îðåâéâíûõ ñîóññì. Ñðàçó ïñäåâàéðå íà ñòïëe .

Íðèìå÷àíèå: ýññîñêèé ñîóñ òññêàðöö ïñæññ êóïèðöü åñòíâùì â ïàñàçèíå.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßiññèÿ // [ßiññèÿ êóðíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññïëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßiññèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=26>