

Ñàëàò èç áàêëàæàñâ

Íàñó-îí ïóñèïñî

4 êðóiiûõ áàêëàæàíà, 1 ñòðó÷îé ñëàäéïäí çåëåíïäí iåðöà, 1 iïïèäîð-ñëèâéà, 3 ñò. ëíæêè ñâåðöéïäí ñîåâïäí ñîóñà, 1 ñò. ëíæéà ðèññâïäí óêñóñà, 1/2 ñò. ëíæêè ïèðèí, 1/2 ñò. ëíæêè êóíæóðíïäí ìàñëà, 1 ñò. ëíæéà iïäæàðåíïäí ñâåðöéïäí êóíæóðà, 1 ÷. ëíæéà ñâåæåäí ðåðöïäí ëìáèðÿ, 1 ÷. ëíæéà ñèðèìè-òîñàðàñè ("Ñåïü ñïåöéè"), 1-2 ñò. ëíæêè èçïåëü÷åíïé çåëåíïé iåððóðêè.

Âùìûòûå áàêëàæàíû ðàçðåçàòü âäïëü iïïïèàì, óäàëèòü ñâìåíà è íàðåçàòü êàæäóþ iïëïâèíéò ðîñèèìè ëïñðèéàìè, ååëäÿ íàäðåç íå åí ëíïöà, ÷òîåû iïëó÷èëïñü iïñðîæå íà åååð. Íäëäîòïâéåíïûå áàêëàæàíû ñîóñðèòü â êëïÿùóþ åïäó è åàðèòü íà ñèëüïï íäíå â òå÷åíèå 7 ìèíóò, iïñëå ÷åñî ñîðóäèòü è åûëïæèòü íà òàðåéï·êè.

Ïðèäîòïâèòü ñîóñ: "êóíæóð ðàñðòïé-÷ü â ñòðóïéå. Å ìèñéå ñîåäéíèòü ñîåâûé ñîóñ, óêñóñ è ìèðèí, ðàçìåðàòü, åíâàâèòü êóíæóðíïå ìàñëí, ðîë÷åíûé êóíæóð, èíáèðû è ñèðèìè-òîñàðàñè è òùàðåëüïï iåðåïåðøàòü.

Ñëàäéèé iåðåö 1÷èñðèòü îò ñâìÿí, iïñëïñóðòü, ìåëéï íàðåçàòü è óêðàñèòü èì áàêëàæàíû. Åîòïâïå áéþäí iïñûïåðòü iåððóðêèé, å öåíð iïëïæèòü ÷åðåâððèíéò iïïèäïðà, iïëèòü ñîóñï è iïäàòü ê ñòðéó.

Ïðèìå÷àíèå: "Ñåïü ñïåöéè" ýòî iïëïòàÿ ñìåñü èç ñàíñ, åíð÷èöû, ç, ðåí êóíæóðà è ðàïñà, ååóô åèäïâ iïðñèèò åïäîðñëåé è ñîððïäí êðàññäí iåðöà

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàääääí÷íàÿ ßïñíèÿ // [ßïñíñèàÿ êóðíÿ](#)

Ýòà ñòàðöüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàääääí÷íàÿ ßïñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðöüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=258>