

## Ñàëàò èç àâîêàäî ñ âàñàáè

Àâîêàäî òî âàñàáè

1 àâîêàäî, 10 ieiäââ áàìèè, 1 iîlèäîð, 2 ñò. ëîæêè ñîåâïäî ìàéííåçà, 1/2 ÷.  
ëîæêè ñîåâïäî ñîóñà, 1/2 ÷. ëîæêè iàñòû âàñàáè, ñîëü iî âéóñó.

Áàìèè (ieiäâû òðàâýíèñòïäî ðàñòåíèÿ — ñúåäíâïäî ãèáèñêóñà) âûìûòü,  
iîñîëèòü, iîëîæèòü â ñêîâïðîäó, çàëèòü ãîðÿ÷åé ãîäîé ðàê, ÷òîáû æèäéîñòü  
íàéðûëà ieiäâû, è âàðèòü äî ìÿäéîñòè, iîñëå ÷åâî âûíóòü, íáñóøèòü è íàðåçàòü  
òîéèëè iîëîñéàëè.

Áâîêàäî î÷èñòèòü è íàðåçàòü ìàéåíüëèè êóñî÷êàëè. Áûìûòüé iîlèäîð  
ðàçðåçàòü iîñëèàì, îòðåçàòü îò êàæäîé iîëîâèíèè iî 3 ðîíêèõ êðóæî÷êà, à  
îñòàëüíóþ ìÿéîòü ìåééî íàðåçàòü. Á ìèñâà ñîåäèíèòü ñîåâûé ìàéííåç, âàñàáè  
è ñîåâûé ñîóñ, iâðåìåøàòü, iîëîæèòü â ýóó ñìåñü àâîêàäî, áàìèè è ìåééî  
íàðåçàíûé iîlèäîð, åùâ ðàç îñòîðîæíî iâðåìåøàòü, ðàçéîæèòü â  
iîðöèííûå ièàëëè, óêðàñèòü êðóæî÷êàëè iîlèäîðîâ è iîääòü ê ñòîéó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäääî÷íàÿ ßîñíèÿ // [ßîñíñéàÿ êóôíÿ](#)

## Ýòà ñòàòüÿ ðàññéîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäääî÷íàÿ ßîñíèÿ:

<http://leit.ru>

## URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=257>