

Òðóáî÷êè èç áîâýäèíû ñ ëóêî

Íýâèìàêè

150-200 ã iññòííé áîâýäèíû, 8-10 ñòååëåé çåëåíïäî ëóêà, 1 ñò. ëîæêà ðàñòèðåëüíïäî ìàñèà, 2 ñò. ëîæêè ñîâåíäî ñîñòà, 1 ñò. ëîæêà ñàêý, 1 ñò. ëîæêà áóëüíïà äàøè èëè áîäû, 1 1/2 ñò. ëîæêè ñàñòàðà, 1 ÷. ëîæêà íáæàðåíïäî ñâåòëïäî êóíæóðà.

Áîâýäèíó ðàçðåçàòü íà 8 iññòíäî ñòååëåòû ëññòèéîâ. Çåëåíûé ëóê èçìåëü÷èòü, ðàçäåëèòü íà 8 ÷àñòåé, çàâåðíóòü åãî à eññòèéè ïýñà è òùàðåëüíï çàôèñèðîâàòü øïàæéé. Íñëó÷åííû ðòðóáî÷êè áûëîæèòü à ñêîâîðîäó ñ õîðîøî íàäðåðûì ðàñòèðåëüíûì ìàññëîì è, áñòðýõèâàÿ ñêîâîðîäó, æàðèòü íà ñèëüíï íàíå, ÷òíåû ñî áñåð ñòîðíï íàðàçíâàëàñü çíëíòèñòàÿ êîðî÷êà. Çàòåì à ñêîâîðîäó áëèòü ñîâåûé ñîñò, ñàêý, áóëüíï äàøè èëè áîäó, áîâåâèòü ñàñòàð è, ñëåâåà áîâåû ñòååëåòû ñòååëåòû, ñòååëåòû 3 ìèíòòû, èññääà ññâîðà÷èâàÿ ðòðóáî÷êè. Íññëå ýòíäî ñíýòü ñêîâîðîäó ñ íàíÿ, áûíòòü èç ðòðóáî÷åê øïàæéè è, áñòðýõèâàÿ ñêîâîðîäó, áîòîâèòü íëíëî 2 ìèíòò, íñëà íà áûëèïèò áñý æèäéñòü. Áîòîâû ðòðóáî÷êè áûëîæèòü íà ðàðåëî÷êè, ðàçðåçàòü êàæäóþ ðòðóáî÷éó íññëàì, íññüìàòü êóíæóðî ñòååëåòû è ñòåçó æå íñëàòü ê ñòîëó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàâåäî÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóôôíÿ](#)

Ýòà ñòåòüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàâåäî÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòåòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=256>