

Ñâèíûå êîòëåòû, æàðåííûå âî ôðèòþðå

Òñíêàöö

500 ã iññòíé ñâèíé ïÿéîòè, 1/4 ñòàêàíà ìóêè, 1 ýéöî, 1 ÷. ëíæêà õîëíäííé ãâäû, 3/4 ñòàêàíà ïíëîòû ñóðàðåé, 400-500 ã êèðàéñêíé èëè áåëíê÷àííé êäíñòû, 1/4 ÷. ëíæêè ïíëîòû ñàíñ, 1/4 ÷. ëíæêè ñíëè, ðàñòèòåëüíîå ìàñëî äëÿ ôðèòþðà.

Ñâèíé ìàðåçàòû ëíïòèéàìè ðíëùèííé 1-1,5 ñì è ñääëàòû ïî êðàÿí íàäðåçû, ÷òíáû ïðè ïáæàðèâàíèè êðàÿ íå ñâíðà÷èâàëñü. Â ìèñî÷éó íàñûïàòû ìóêó, ñîëü è ñàíñ, è õîðîø íåðåíåðàòû. Â äððåðø ìëñêó áâèòû ýéöî è áçáèòû áâî ñ 1 ÷. ëíæêé áâäû. Â ððåðûþ ìèñî÷éó áññûïàòû ïíëîòû ñóðàðè. Ëíïòèéè ïÿñà íáâàëÿòû á ìóêå, ñòðýõíóå ëèøíþþ, iñòû íàìàëíóòû á ýéöî, íáâàëÿòû á ñóðàðýþ, áûëíæèòû ïî ï÷åðäåè á ãëóáîéóþ ðíëñòîñðåííóþ ñêíâîðîäó ñ áîëüøè ëíëè÷åñðåíí ðàçíâðåíäû ìàñëà è æàðèòû, íàñêíëüéí ðàç ïåðåâîðà÷èâàÿ, áî çíëîòëñòîé êíðî÷éè. Áîòîñûå êîòëåòû áûëíæèòû íà áóìàæíóþ ñàëóåðôé, ÷òíáû èçáàâèòûñþ ìò ëèøíåäû æèðà, è íàðåçàòû øèðîéèìè ïíëññéàìè.

Óåì áðåìåíåì êàïóñòó ï÷åíü ìåëéí íàøèíéâàòû, áûëíæèòû á ñêíâîðîäó, çàëèòû êèïÿòêí, çàêðûòû êðûøêíé è ññòàâèòû íà 5-10 ìèíóò. Âîòîñûþ õðóñòýùóþ êàïóñòó áûëíæèòû áîðêíé íà ïíðöëííûå òàðåëí÷éè, ðÿäû ïíëíæèòû êîòëåòû è ïíäàòû êóþàíüå è ñòîëó ñ ñîåâûì ñîóññ, ýíññéé áîð÷èòåé è ìàñòíé áâñàáè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñéàÿ êóðíÿ](#)

Ýòà ñòàòûý ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòûè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=255>