

**Ñàèíèíà, òóóáíàÿ ñ òúèâíé**  
Áóòàíèéó òí èàáíòÿ-íí öóÿ íè

400-500 ã ìñòíé ñàèíèíù, 400 ã òúèâù, 1 ñò. èíæèà ðàñòèòàèüííáí ìàñèà, 2 1/2 ñòàèàíà áóèüííà ààøè, 2 ñò. èíæèè ñàõàðà, 2 ñò. èíæèè ñàèÿ, 3 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèè ìèðéí.

Ñàèíèíó íàðçàòòü èóáèèàìè, áúèíæèòü â äèóáíèóþ ñèíáíðíáó ñ ðàçíãðàòòü ðàñòèòàèüííù ìàñèí è, ìííàøèààÿ, æàðèòü, ííèà ìÿñí íà ñòàíàò èíðè÷íààòòü. Çàòàì ñèòü ìàñèí, áíááàèòü 2 ñòàèàíà áóèüííà ààøè è ñíèíàèíó ñàèÿ è ñàõàðà, ìèíòí çàèðòü èðúøèé è òóøèòü â òà÷áíèà 45 ìèíóò.

Òúèáó ì÷èñòèòü ìò èíæóðù è ñáíÿí, íàðçàòòü èóáèèàìè, ñíèíæèòü â èàñòðèþ, áíááàèòü ñòààøèàñÿ áóèüíí ààøè, ñàèÿ è ñàõàð è òóøèòü 5 ìèíóò. Çàòàì áíááàèòü ñíááúé ñíóñ è òóøèòü àà 10-15 ìèíóò, ñíèà òúèâà íà ñòàíàò ìÿæèé, íí íà ðàçáàðáííé. Ííèà ÿòíáí àèòü ìèðéí è ñòóøèòü íà ñèèüíí íáíá â òà÷áíèà 1 ìèíóò. Áíòíáíá ìÿñí áúèíæèòü íà òàðáèí÷èè, ðÿáí ñíèíæèòü ñíÿòóþ ñ íáíÿ òúèâó è ñðàçó æá ñíààòü áèþáí è ñòíèó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

**Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíæáíà íà**  
Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ÿòíé ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=252>