

## Îòÿäçóêå ñ áîâÿäèíé

150 á áîâÿäèíû, 1 ÷. ëîæêà ðàñòèòåëüííâ ìàñëà, 1 ñò. ëîæêà áåëíâî êóíæóòà, 4 ñò. ëîæêè èçìåëü÷åííâî çåëåííâî êóèà, 2 ÷. ëîæêè ìàñòû âàñàáè, 2 ñòàêàíà ïòâàòííâî ðèñà, 3-4 ñòàêàíà áóëüííà äàøè.

Íÿñî íàðåçàòü ðííèèìè ïïëíñêàè, áûëîæèòü íà ñêíâîðíäó ñ ðàçíäðåòû ðàñòèòåëüíû ìàñëî è íáæàðèòü ñ íáâèõ ñòîðíí (íïæíî íáæàðèòü ìÿñî á áðèëå). Éóíæóò, íïíàøèâàÿ, áûñòðî íáæàðèòü íà ñóôîé ñêíâîðíäå áâ çïëíðèñòî-êîðè÷íåâíâî öâåðà è ðàñòiëí÷ü á ñòóïêå. Á 4 áëóáîêèå íèàëëè ïïëíæèòü ðèñ, ñâåððó áûëîæèòü íáæàðåííâ ìÿñî, íïñûiàòü áâí çåëåíû ëóêî è êóíæóòî, íïëíæèòü ñâåððó íåííâî ìàñòû âàñàáè, çàëèòü êóøàíüå áîðÿ÷èì áóëüííâî äàøè è ïïäàòü ê ñòîëó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïñíèÿ // [ßïñíñêàÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàòòüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=247>