

## **Íyñî, ðóøáíñâ ñ îâñùàìè Íeêó-äçýää**

200 ã æèðîé ãîâÿæíû ëëè ñâèíèíû, 1 ëóêîâèöà, 4 êàðòîôåëèíû, 1 ïïðêîâü,  
1 1/2 ñò. ëîæêè áðëüñâ äàøè, 1 ñò. ëîæêà ìèðèí, 1 1/2 ñò. ëîæêè ñàêý, 2 ñò.  
ëîæêè ñîââïâ ñîóñà, 1 ÷. ëîæêà ñàõàðà.

Íyñî íàðåçàðöü ðííéèìè ëíîðèêàìè øèðèíé 4-5 ñì. Íáæàðèðöü ïyñî íà  
ðàñòðåðåëüññ íàñëå, iðåäâàðèðåëüññ íââàëÿâ â ìóêå. Êàðòîôåëü 1÷ëñòðèðöü,  
âûìûðöü, ðàçðåçàðöü íà 4-6 ÷-àñòåé, ñêðóâëÿÿ ïîæñ òãëû ñðåçñâ, è iñëíæèðöü íà 5  
ìèíóð â áîäö. Ï÷-ëùáíñóþ è âûìûðöþ ïïðêîâü ðàçðåçàðöü ââîëü ìññéàì è  
íàðåçàðöü íà éóñî÷-êè ðîëùèíé iñëíñ 7 ñì. Â áëðåíðöþ ðîëñòñòðåíñóþ  
ñêîâîðîáó âëèðöü ñîââûé ñîóñ, ñàêý è ìèðèí, ãîáàâèðöü ñàõàð è, iññåðèâàÿ,  
ãîáâñðè áî êëiáíèÿ. Çàðàì iñëíæèðöü ðóäà íyñî, ñîñâà ãîáâñðè áî êëiáíèÿ,  
ãîáàâèðöü êàðòîôåëü, ëóê, iñðêîâü è âëèðöü ñòîëüêî áîäü, ÷-ðîáû ïíà iñëíñòðöþ  
iñëðûëà iðîäóêðû. Íàêðûðöü ñêîâîðîáó êðûøéîé òàê, ÷-ðîáû ïíà ëåæàëà iðýññ  
íà iðîäóêðàð, ñîñâà ãîáâñðè áî êëiáíèÿ è, íå íàðàÿ, âàðèðöü íà ñëàáññ íñíå áî  
ãîòîâññòð èâðòîôåëÿ. Áîòîâññ áëþäö áàðöü íâñðîýðöüñý â ðå÷-åíèå 15-20  
ìèíóð, áûñòðî ñíþöü êðûøéö, ðàçëíæèðöü ïyñî ñ îâñùàìè â ìèäëëè è iññàðöü ê  
ñòîëö.

Íðèìå÷-àíèå. Ýòî êóøàíüå — íäíî èç íàèáîëåå iññóëÿðíñð ã ßiiñíèè  
åæåäíåâíñð áëþä.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäâî÷-íàÿ ßiiñíèÿ // [ßiiñíñêàÿ êóðíÿ](#)

**Ýòà ñòàðöüÿ ðàññëíæåíà íà**

Fushigi Nippon - Çàãàäâî÷-íàÿ ßiiñíèÿ:

<http://leit.ru>

**URL ýòîé ñòàðöüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=246>