

Ìàðèñâàñàÿ áàðàíèà, æàðåñàÿ ñ îâñùàìè Õèööäçè-ñ ðýïïáí ýëè

500—600 ã ïýêîòè áàðàíèíû, 2 ñòðó÷êà ñëàäéïäí ïåðöà çåëåñïäí öååòà, 1 ëóêîâèöà, 2 áàêëàæàïà, 4 ñóøåíûô äðèáà ñèèðàêå, 250 ã ñâåæèò òëè ëíñâðåèðîâàíûô áâïâûô ðîñòéïâ, 1 1/2 - 2 cò. ëîæèè ðàñòðåëüíïäí ìàñëà, 2-3 ñò. ëîæèè èçìåëü÷åíïäí çåëåñïäí ëóêà, ñèðèïè-òïâàðàñè ií âéóñó. Äëÿ ìàðèíàä: 1/4 ñòðàäàïà ñîâåñïäí ñîóñà, 2 ñò. ëîæèè ðàñòðåëüíïäí ìàñëà, 1 ñò. ëîæèà ëóíæóòïïäí ìàñëà, 2 çóáèà ÷åñïíèà, 3 ñò. ëîæèè ñâåðëïäí êóíæóòà, 1 ñò. ëîæèà ñâåæåäí ðåðòïäí òëè 1 ÷. ëîæèà ïïéïòïäí ëìáèðÿ, 1/4 ÷. ëîæèè ïïéïòïäí ÷åñïäí ïåðöà. Äëÿ ñîóñà: 3 ñò. ëîæèè áóëüíïà äàøè, 3 ñò. ëîæèè ïèðèí, 3 ñò. ëîæèè ðåñïäí ñîâåñïäí ñîóñà, 1 ñò. ëîæèà ðèññâïäí óéñóñà.

Íðèäîòïâèòü ìàðèíàä: 1÷èùåííûé ÷åñïîê èçìåëü÷èòü, êóíæóò, ìñåøèâàÿ, ïïäæàðèòü íà ñóðíé ñéïâïðîäâ ã ðå÷åíèå 30-40 ñâéóïä àí çïéïòèñòï-êîðè÷åâïäí öååòà è êðóïí ðàñòðéí÷ü ã ñòðíéå. Ñîåäèíèòü â ìèñêå ñîâåñé ñîóñ, ðàñòðåëüíïä è éóíæóòïäí ìàñëí, òùàðåëüíï ïåðåìåðàòü, àïâàâèòü ÷åñïîê, ëìáèðü, êóíæóò è ïïéïòüé ïåðåö è åùå ðàç ðîðíøí ïåðåìåðàòü. Íyñî ìàðåçàòü êóâèéàïè ñî ñòðíïíé ïéïéï 2 ñî ëëè ðîñéèïè ëïïòèéàïè, ïïéïæèòü â ìèñêó ñ ìàðèíàäï, ïåðåìåðàòü è ïñòââèòü íà ïïé÷àñà. Òåï âðåìåïà ñóøå-íûå ãðèáû çàï÷èòü íà 30 ìèíòò â õïëïäíé ãïäå, áûíóðü, ïðîñûòü, óäàëèòü ïïæè, à øëýïè ðàçðåçàòü iíññéàï. Ñëàäéèé ïåðåö 1÷èñòèòü ìò ñâïýí è ïðîñûòü. Í÷èùåííûé ëóê íàðåçàòü êïëüöàïè. Áàêëàæàïû ìàðåçàòü àïëüêàïè. Êíñåðâèðîâàíûå áâïâûå ðîñòðè ìòöåäèòü ìò æèäéñòè. Íðèäîòïâèòü ñîóñ: ñîâåèíèòü áóëüíï ààøè, ïèðèí, óéñóñ è ñîâåñé ñîóñ è òùàðåëüíï ïåðåìåðàòü àï ïåññòðåñïäí ñîñòñïé. Ìàðèñâàíïäí ìyñî áûëïæèòü íà ñéïâïðîäó ñ ðàçïâðåòü ðàñòðåëüíï ìàñëï, àïâàâèòü ïïäåðïâæåíûå ïâïùè è ãðèáû è æàðèòü íà ñëëüïï ïâïå, ìñåøèâàÿ è ïïéèâàÿ ñîóñï. Áïðâïå áéþäí áûëïæèòü â ïëàéè, ïññûïàòü ñèðèïè-òïâàðàñè è çåëåíûì ëóêï è ñðàçó æå ïïäàòü ê ñòñëó. Îòääëüíï ïïäàòü ñîâåñé ñîóñ äëÿ ïâïâèéàïè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïñíèÿ // [ßïñíñéàÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññïëîæåïà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòïé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=245>