

## **Ãiâyäèià, ðóøåííàÿ ñ êàðòîôåéåì ãþíèéó ðî ñèíäçÿäèíí-íî íèííí**

300-400 ã ãiâyæüååí ôèëå, 10-12 íåáïëüøèö êàðòîôåéèí, 6-8 ñòðó÷êîâ ãîðîõà, 2 ñòàêàíà áðéüñà áàøè, 3 ñò. ëíæèè ñàðàðà, Ç 1/2 ñò. ëíæèè ñîâåíñà ñîóñà, 1/2 ñò. ëíæèè ñàéý.

Êàðòîôåéü ï÷èñòèòü, âùìûòü, âûëîæèòü â ñåðéó, iññòàâèòü íà ïàðîåþ áàíþ è áàðèòü íà ïàðó á ðå÷åíéå 7-8 ìèíóò. Ãiâyäèíó íàðåçàòü ï÷åíü ðííêèìè ëííòèéàìè. Ñòðó÷êè ãîðîõà ï÷èñòèòü ìò ñòåáëÿ, ðàçðåçàòü iñ äèàåííàëè iññèà, iñóñòèòü íà 20-30 ñåéóíä â ñîéåíûé èeïÿòîé, âûíóðü è íåñóøèòü.

Â ãeoáîêóþ ñêíâîðíäó áëèòü áóëüí áàøè, ñîâåûé ñîóñ è ñàéý, äíâåâèòü ñàðàð è, iñåøèåàÿ, íåäðåâàòü, iñêà ñàðàð iñëíñòüþ íå ðàñòâîðèòñÿ. Â ýòîò ñîóñ âûëîæèòü êàðòîôåéü, íåéðûòü ååí êðûøêîé ðàê, ÷òíåû ííà èåæàëà iðÿíí íà êàðòîøêå, è ðóøèòü á ðå÷åíéå 6-7 ìèíóò. Çàðàí äíâåâèòü ïýñî è ðóøèòü åùå 3-4 ìèíóðü. Çà 1 ìèíóðó áí êííöà iðèäîòîâéåíèÿ iñëíæèòü â ñêíâîðíäó ñòðó÷êè ãîðîõà. Äîòîâå äéþäû áûëîæèòü á ìèàëèè è iñäàòü ê ñòîéó á ãîðÿ÷åì àèäå. Îòäåëüí iñäàòü ñîâåûé ñîóñ, ò, ðòûé äàééíí èëè ïàðèñâåíñûå íåíûè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäääí÷íàÿ ßíííèÿ // [ßíííñêàÿ êóõíÿ](#)

**Ýòà ñòàòüÿ ðàññíèíæåíà íà**

Fushigi Nippon - Çàäääí÷íàÿ ßíííèÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ýòîé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=243>