

Ãîâýäèíà, çàïå÷, íàÿ â ãðèëå

Òàðàêè

350-400 ã î÷åíü ñâåæåãî ãîâýæüåãî ôèëå, 4 ñò. ëîæêè èçìåëü÷åííãî çåëåííãî ëóêà, 2 çóáêà ÷åñíîêà, 2 ÷. ëîæêè ñâåæåãî ðåðòíãî èìáèðÿ, 200 ã äàéêíã, 1-2 íãóðöà, 1 ëèíí, 1 ió÷îê çåëåíè ïåððóþêè.

Ãîâýäèíó ãûëîæèðü íà ðåøåðêó ðàñêàëåííãî ãðèëÿ ëëè äóðîâêè è, íåñêîëüêî ðàç íåðåâåðíóâ, çàïåêàðöü, iñêà iñâåððõíñòü íå ñòàíåð êîðè÷íåâàðòîé. Çàðåì íÿñî íà 5-10 ñâéóíä iñóñòèðöü â ëåäýíóþ áîäó, áûíóðü, íáñóðèðöü iñéîòåíöàì, çàâåðíóðü â ìàðëþ è iñéîæèðöü â ñîéíæëüíèé. Íðèäîòîâæåííãî ðàêèì íáðàçñ îíÿñî áîðóðè ïñðàâðòñÿ ñëåââè ñûðîâàðòùì, iñyòñíó iñí äïéæíí áûðü ëñéëþ÷èòåëüíñ ñâåæèì.

Î÷èùåíûé äàéêíí è íñóðåö íàðåçàðöü äëèííîé è î÷åíü ðîíêîé ñîéñîêîé (iñæñî áîññíèçíâàðòñÿ äëÿ ýðíñâ ññâðèàëüíîé ðåðêîé äëÿ êîðåéñêîé iñðêñàè). Èèíí iñiàðèðöü èèïÿðêñ, áûðåðåðöü è ðàçðåçàðöü íà 8 ÷àñðåé, óääàëèå êíñòî÷êè. ×âññîé î÷èñòðèðöü è èçìåëü÷èðöü. Íñëàæåííã îíÿñî íàðåçàðöü ïñðòðûì ðîíêèì íñæñî íà î÷åíü ðîíêèå ëññòðêè, óëîæðöü èð íà ðàðåëî÷êè è iññûìàðöü çåëåíûì ëóêñ. Ðýäñ îíðêàìè áûëîæèðöü ÷åñíîê, èìáèðü, ëèíí, äàéêíí è íñóðööü è iñäàðöü áëþäî è ñòîéó. Íòäåëüíñ iñäàðöü ñîåâûé ñîóñ äëÿ íàïàêèâàíèÿ.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäääâî÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóðíÿ](#)

Ýòà ñòàðöüÿ ðàññíèñæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäääâî÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðöüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=242>