

Ãïëóáöû ñî ñâèïèïé è ãîâÿäèïé

**EÍÃÐÅÄÈÅÍÒÛ** 16 ïÿäêèõ ëèñòüåâ çåëåííé êàïóñòû 150 ã iññòííäi ñâèííäi ôâðøà 150 ã iññòííäi åíâýæüåâi ôâðøà 1 iàëåíüêàÿ ëóêíâèöà, iâëéêi iñðóáèòü 2,5 ië (1/2 ÷ àéííé ëíæêè) ñiiëè, iëþñ äiñièièòåëüíâi êièë÷ åñòâi, ÷òíåû iðeïðåâèòü íà÷eíé ÷åðíûé iåðåö 115 ã iòåàðííäi ýññêiäi ðèñà iò÷îê êðåññ-ñâëàðà ñòièíâàÿ àíâëèéñêàÿ åíð÷eòä èeë ÿññêàÿ åíð÷eòä , å èâ÷åñòâå iðeïðåâû Äëÿ ñiä: 1,2 ëeòðà (5 ñòàéâíâ) äàøè (áóëüíâ) áûñòðíäi iðeäiòíâëåíèÿ 30 ië (2 ñòièíâû äíæêè) ñâéå èeë ñóðíäi áâëíäi âèíâ 30 ië (2 ñòièíâû äíæêè) ièðeíâ 30 ië (2 ñòièíâû äíæêè) ñiââäiäi ñiñóñà Åûõíâ iñðöëé: 4 **IÐÈÅÌÖÎÄÈÅÍÈÅ** 1. Äëàíøðóéòå êàïóñòíûå ëèñòüÿ 2 ièíóðû, çàòâi ñëåéòå åíäo è äàéòå ëèñòüÿi iññòûòü. ×òíåû ëèñòüÿ èåæàëë ðíâíi, àêéóðàòi ãûððæüòå ðíèñðóþ iðíæéëô, iâëéêi iñðóáèòå åå è iñíæèòå å ièñêó. 2. Äíâåâüòå ê ðóáéåííé êàïóñòå ñâèíéíó, åíâýäéíó, ëóé è iâðåìåðàéòå. Nëåâéà iññièòå, iñiâð÷eòå è åíâåâüòå ðèñ. Öùàòåëüíi iñðåìåðàéòå ñiâñü ðóêàïè, ÷òíåû ñiëó÷eòü iññiðíâíóþ iàññó. Ðàçääëèòå ñiâñü ià 8 ÷añòâé. 3. Íaëíæèòå iâëí ià ãðóáíé åâà êàïóñòíûò ëèñòà è iñíæèòå ñâåðoo iäíó ÷añòü ñiâñè å ôíðìå ðíèñðíäi öeëèíäðà. Àêéóðàòi ñêàðàéòå ëèñòüÿ, çàâiðà÷eâàÿ iÿñi, çàòâi iñòiðíæíi çâëðíéòå ðóëåò åâðåâäyííé iàëí÷êíé åëÿ ëíèðåâéëÿ. Nëåâéàéòå åíñâiùi åíëóäöiâ. 4. Íðåðæüòå ó êðåññ-ñâëàðà êíðiè, iðíiñéòå è iðiñóøèòå. 5. Èíãðåäèåíòû åëÿ ñiäi åíââäèòå åi èëiåñey å åíëüøíé êàñðòðþâ, åíâåâèâ 2,5 ië (1/2 ÷aéííé ëíæêè) ñiëè. Óåâåâüòå iâñü åi iâñü ñëåâiäi êëiâièÿ. Iíëíæèòå åíëóåòü è íâëðíéòå êàñòðþþ. Óóøèòå ià ñëåâiñ iâíå 40 ièíóò. Iâðåä òâi, êàé ñíýòü êàñòðþþ ñ iâíy, åíâåâüòå å ñiñi êðåññ-ñâëàð. 6. Ðàçðåðæüòå êâæäüé åíëóåò ià 3—4 ÷añòè, óââëèå iâëí÷êè åëÿ ëíèðåâéëÿ, è óéíæèòå eò ià åëóâiñeò ðàðâëèåò èëë å iâñü ñòièíâiñ åëþâå. Iíëâéòå ñoii è ñðàçó iñäâåâéòå ià ñòië ñ àíâëèñêíé åíð÷eòåé èëë åíð÷eòåé êâðâøè.

leit äëë Fushigi Nippon - Çàäääî÷ïàë ßiiñëë //      ßiiñëàë êóöíë

# Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà Fushigi Nippon - Çàäääï÷íàÿ ßiññèÿ: <http://leit.ru>

**URL ýòîé ñòàòüè:** <http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=24>