

Áèôðòåêñ ñ îâîùàìè Ãþíêêó-íî ðýiiàí ýêè

4 ëïòö (íî 150-200 á) ãîâÿæüåé âûðåçêè, 2 ñòðó÷êà ñëàäéïäî çåëåñäî iåðöà, 100 á áîáîûõ ðîñðéîâ, 1/2 ñòàéàìâ ñîåâïäî ñîóñà, 2-3 ñò. ëîæêè áðëüñâ äàøè, 1 äàééïí, 1 òíâàðàñè, 1/2 ìàéåíüéïäî ëèïíà, ðàñðèòåëüñâ ìàñëî äëÿ æàðåíü.

Ñëàäéèé iåðåö 1÷èñðèòü ìò ñâïjýí, iðñûðö è íàðåçàòü íà êâàäðàðèêè. Áîáîûå ðîñðéè çàìí÷èòü á õiïéïäîé áîåâ íà 5 ièíóð, âûíóðö è õiðîøí íáñóøèòü.

Ëñðè áîâÿæíû áûëîæèòü á ÷ðåóííþ ñëîâîðîä, ñìàçàííþ ðàñðèòåëüñâ ìàñëî, è íàæàðèòü ñ íåâèð ñòîðíî íà ñèëüñî îáíå. Áîðîâîâ ìyñî áûëîæèòü íà ðàðåéí÷êè. Á ýòé æå ñëîâîðîä áîæàðèòü á òå÷åíèå 2 ièíóð ñëàäéèé iåðåö è á òå÷åíèå 1 ièíóð — áîáîûå ðîñðéè, iññòïjýíî ñîåðèâàÿ è äîáââëÿ ïî íåîáðîäèíñðè ðàñðèòåëüñâ ìàñëî. Áîðîâîâ íâîñè áûëîæèòü áîðèàìè áîçëå áèøðåêñà è ñðàçó æå iñäàðòü ê ñòñëó. Íòäåëüñî iñäàðòü ñîóñ äëÿ íàïàéèâàíèÿ.

Ïðèäîòîâèòü ñîóñ: äàééïí ï÷èñðèòü, ñääéàðòü á ðåí íåâîëüøèå ãëóáîêèå ïðååðñðèÿ, áñòàâèòü á ñèð ñëîñèè 1÷èñâîñäî ðîñðéàñè è íàðåðåðòü íà êðóïíé ðåðéå. Á íåâîëüøèå ièàééè áëèðòü íî 2 ñò. ëîæêè ñîåâïäî ñîóñà è íî 1 ÷. ëîæêå áóëüñâ äàøè, ðàçìåðàòü, iñéîæèòü ñâåððó òåðòûé äàééïí è íàðåçàíûé ìàéåíüèè ëññòî÷êàìè ëèïñí áåç êîñðî÷åé è íàïàéèâàðòü á ýòî ñîóñ áèòðòåêñ è íâîñè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäääî÷íàÿ ßiññèÿ // [ßiññèÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàäääî÷íàÿ ßiññèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=239>