

Ñíáæíí-ááéíá æåëå ñ òðóèòàìè Àâàþèè-èàí

2 ýè÷íũ ááëèà, 1 1/2 ñòàèàíà ñàðàðà, 1 1/2 ÷. ëíæèè ïðíøèà àààð-àààðà, 8-10
êðóííũ ýãíà èèóáíèèè, 1 ñò. ëíæèà èèííííí ñíèà, 1/2 ÷. ëíæèè òàðòíé
èèííííé òààðũ, èèñòèèè ìýòũ æý óèðàøáíèý.

Àààð-àààð ïíèíæèòũ á èàñòðþþ, çàèèòũ 2 ñòàèàíàìè òíèíáíé áíãũ è
íñòààèòũ çàìà÷èààòũñý íà ïíè÷àñà. Çàòàì áíááñòè ðàñòáíð áí èèíáíèý è,
òíðíðí ðàçíàøèààý, ààðèòũ íà íááíèýòíí íáíá, ïíèà àààð-àààð íà ðàñòáíðèòñý,
íñèà ÷ááí ïðíòààèòũ. Ííòí æèäèíòòũ ñííàà íààðòòũ ïí÷òè áí èèíáíèý,
áíááàèòũ ñàðàð è ààðèòũ, ïíèà ïí íà ðàñòáíðèòñý. Ñè÷íúé ááéíè áçáèòũ
ááí÷èèè èèè ìèèñáðíí á áóñòóþ íáíó è, ðàçíàøèààý, òííèé ñòðóééíé áèèòũ
á íááí ðàñòáíð àààð-àààðà. Íðíáíèæàòòũ áçáèààòòũ, ïíèà ìàññà íà çàáóñòààò.
Íñèà ýòíáí áèèòũ á íáá èèíííúé ñíè, áññíàòòũ òààðó è áçáèààòòũ àà 1-2
ìèíóòũ. Ñíí÷èòũ áíáíé òíðí÷èè æý æåëå, óéíæèòũ òóàà ïðííóóþ è
íáñóøáííóþ èèóáíèèè, çàèèòũ áá òáíèýí æåëå è ïñòààèòũ á òíèíæèèèèè áí
ííèíáí çàñòòàáíèý. Áíðíáíæ æåëå áñíóòòũ èç òíðíú, íèóíóá ïðáááàðèòòèèí
áá áííúèí á áíðý÷óþ áíáó, ðàçðàçàòòũ íà éóñí÷èè, áñíèíæèòũ íà òàðáí÷èè,
óèðàñèòòũ èèñòèèèè ìýòũ è ïñààòòũ.

leit

Ýòà ñòàòòý ðàññèíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàý Ñííèý:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòòè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=236>