

Ñèàáîñòè èç èàøðàííà ñ ààðàòîñ **Êèíðí**

300 ã èííñáðàèðíàáííúò â ñèðííà èàøðàííà, 750 ã ñèààéíáí èàððíðáëÿ, 1 ñààéáí ñàðàðà, 3 ñò. èíæèè ìèðèí.

Êííñáðàèðíàáííúá èàøðàííú áúíóðù èç ñèðííà, íáñóøèðù è èðóííúá ðàçðàçàðù ñííèàì. Áàðàð ì÷-èñòèðù, áúíúðù, ñíóñòèðù â èèíÿóðí áíáó, ñààðèðù, íáñóøèðù, ðàñðàððàðù â ìáñòó è áçàèðù ááí÷-èèñ èèè ñ ñííúùð ìèèñáðà. È ñíéó÷-áííé ìáññá áíááàèðù ñàðàð è 2/3 ñààéáíà ñèðííà ìð èàøðàííà è, ñíáøèààÿ, áàðèðù íà ñðááíáí ìáíá íèíèí 10 ìèíóð. Çàðàì ñíèíæèðù òóáà èàøðàííú, òíðíðí íáðáíáøàðù, áúéíæèðù íà ñíàçáííá ìáñèñí áéðáí, ðàçðíáíÿðù ñíááððíñòù è ñíáàðù è ñòíéó â òáíèñí áèää.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íáÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=234>