

Ñèààĩñoè èç èàøòàĩà â ÿĩĩàĩ òàñoà **Êóðè èèíòĩ**

300 ã èĩĩñàðàèðĩààĩíũ ã ñèðĩà èàøòàĩà, 400-500 ã ÿĩñà, 1/2 ñòàèàìà ñàðàðà, 2 ñò. èĩæèè ìèðèí.

Êĩĩñàðàèðĩààĩíũ èàøòàíũ àũíóòũ èç ñèðĩà, íàñoøèòũ è èðóííũ ðàçðàçàòũ ñĩñèàì. ßĩ ì÷èñòèòũ, íáíũòũ, íàðàçàòũ òĩíèèèè ÿèàñoèíàìè, çàèèòũ íà 15 ìèíóò òĩèĩàĩé àĩàíé, àũíóòũ, íàñoøèòũ è ðàñoòĩèí÷ũ â ìððà. Íñó÷áííóð ìàñño ñĩèĩæèòũ â èàñoððèð èèè òĩèñoĩñoàííóð ñèĩàĩðĩàó, àĩààèòũ ñàðàð, òĩðĩøí ÿàðàìàøàòũ, àèèòũ 1/4 ñòàèàìà ñèðĩà ìò èàøòàĩà è, ÿàðèĩæ÷ãñèè ñĩàøèààÿ, ààðèòũ íà íàáíèüøñ ìãíà 3-4 ìèíóòũ. Íñèà ÿòĩàí ÿàñoó ñíÿòũ ñ ìãíÿ, àũèĩæèòũ ðĩáííũ ñèĩàí íà ðàçããèí÷íóð ãññéó è òĩðĩøí ìñoóàèòũ.

Èàøòàíũ ññèòũ ìèðèí, ÿàðàìàøàòũ, çàããðíóòũ ñ ìòããèüññòè â ÿàñoó èç ÿĩñà, àũèĩæèòũ ññéó÷èàøèãñÿ øàðèèè íà òàðãèí÷èè è ññàòũ è ÷àð.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññĩèĩæáìà íà

Fushigi Nippon - Çããããí÷íàÿ ßĩñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=233>