

Ìåäâûå ëäïøêè â ñèðñå

Êàðèíòî

2 ñòàëàìà iøåïè÷íîé èëë áâáâîé ìóëè, 1 ñò. ëïæêà ìåäà, 1/2 ñòàëàìà áïäû, 1 ýeoï, 1 ñò. ëïæêà ðåïíïäî éóíáôðà, 1/4 ÷. ëïæêè ñïëè, ðàñòèðåëüíïå ìàñëï äëÿ æàðåíüy Äëÿ ñèðñiä: 1 ñòàëàí ñàõàðà, 1/3 ñòàëàìà áïäû.

Êóíæóð íáæàðèðü, iñlåøèâàÿ, íà ñóðíé ñéïâîðíäå â ðå÷åfëå 40-50 ñåêóíä è ïñòóäèðöü. Â êàñòðþëþ èëë ìèñéò iñëïæèðöü ì, ä è ñïëü, äëèðöü ðåïëóþ áïäó, õïðíøî ðàçìåøàðü, áâèðöü ýeoï è òùàðåëüíï ðàñòåðåðöü áï ìäíðíäíïä ñïñòðýíèÿ. Ìðmåýöü 1 3/4 ñòàëàìà ìóëè ñ ñïäíé è, ðùàðåëüíï ðàçìåøèâàÿ, íåáïëüøèìe ñïðöèÿìe áâåñòðè â ìåäâðöþ ñìåñü. Çàðåì áïâàðèðöü éóíæóð è áûìåñèðöü òåñòî. Ñôïðíäàðöü èç íåãî éïëáàñéò ðïëùèíîé 1 ñì, íàðåçàðöü áå íà êóññ÷èë äëëèíîé 3-4 ñì è ðàñèàðàðöü êâæäûé êóññ÷åâ è ëäïåøêó. Íïëó÷åííûå ëäïåøêè íåâàëÿðöü â ìóëå, áûëîæèðöü iñ 4-5 øðóé â ãëóáîêóþ ñéïâîðíäó ñ õïðíøî íåäðåðûí ðàñòèðåëüíû ìàñëï è íåæàðèâàðöü íà ñðåäíàì íäíå â ðå÷åfëå 2-3 ìèíòó. Âîðîâûå ëäïåøêè áûëîæèðöü íà áóìàæíóþ ñàëóåðêó, ÷òíåû èçáàâèðüñy ìò èëøíåäî æèðà.

Íðèäîòîâèðöü ñèðñi: â ìàëåíüêóþ êàñòðþëþ iñëïæèðöü ñàõàð, çàëèðöü áãî áïäîé, ðàçìåøàðöü è, ñíèìàÿ iñíó, íåäðåâàðöü íà ñðåäíàì íäíå, iñëà ñàõàð iñëíñòüþ íå ðàñòåðèðöny. Âîðîâûé ñèðñi ñëåäâà ññðóäèðöü, íëóíòöü â íåãî ëäïåøêè è áàðöü èì õïðíøî iñðñèòàðüñy.

Íäàâàðöü ñ çåëåíû ÷àâì èëë iñðíæåíû.

leit

Ýòà ñòàðöüy ðàññëïæåíà íà

Fushigi Nippon - Çåäàäî÷íàÿ ßiñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòïé ñòàðöüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=231>