

Æåëå èç àïäëüñèñâ

6—7 ñî÷íûõ àïäëüñèñâ, 1 ÷. ëîæêà iïðîøêà àääàð-àääàðà, 1/3 ñòàêàíà âïäû, 1-2 ñò. ëîæêè ñàðàðà.

Àääàð-àääàð çàëèòü õïëïäíé âïäíé è íñòàâèòü ðàçáóòàòü. Àïäëüñèíû ãûìûòü ãïðÿ÷åé âïäíé, ñðåçàòü ñâåðoo ïðèìåðii ÷åðâåðòü («êðûøå÷êó»), ãûäàâèòü èç íëô íàïíäî ñîëà è ÷åéííé ëîæêíé àééòðàòii íää iïñöäíé, à êîðíðóþ áóäåò ñòåâèòü ñîë, ãûíóòü ìyêîòü. Íñëå ýòïäî ãûäàâèòü èç ìyêîòè ñîë (ñîë íå ïðíöåæèâàòü, äàæå åñëè â íåä iïñäàòò éóñ÷êè ìyêîòè).

Íàáôòéé àääàð-àääàð iïëïäèòü â ìèñêó è, iïñòïýíî ïïlåøèâàÿ, íåäðåâàòü íà ñëàäî ìäíå, íå àïäàÿ äî ëè-ïäíéÿ, iïëà íí íå ðàñòâîðèòñÿ. Â äðóäîé iïñöäå ñëåâàäà iïäîäðåòü àïäëüñèñâû ñîë, àïäàâèòü ñàðàð, àéèòü ðàñòâîðåíûé æåëàðèí è õïðîøî ðàçìåðàòü.

Êðàÿ àïäëüñèñâû ëîðîê ãûðåçàòü çóá÷èéàìè è iïñòàâèòü iïëó÷åíûå ÷åðâå÷êè à ì÷èùåíûå ìò ìyêîòè «êðûøå÷êè». Â àïäëüñèñâû ÷åðâå÷êè àéèòü ðåïëå ñàðàð, àïäàâèòü ñàðàð, àéèòü ðàñòâîðåíûé æåëàðèí è õïðîøî ðàçìåðàòü.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññïëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàääàäî÷íàÿ ßiiíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòïé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=229>