

Æææà èç àáðèéíñíá Àíäçóèáí

1/2 ñòàèàíà ñóðáíúõ àáðèéíñíá, 2 ñòàèàíà áíáú, 1 ìèàñðèíéà ááéíáí
àãàð-àãàðà äèéíé 4-5 ñí, 1 ñò. éíæèà ñàðàðà, 2 ÷. éíæèè èèííííáí ñíèà.

Ìèàñðèíéó àãàð-àãàðà ðàçðáçàòü íà 3-4 ÷àñòè è çàí÷-èòü á õíèíáíé áíáá íà 15
ìèíóð. Íòòí ñèèòü áíáó, ìíèíæèòü àãàð-àãàð á èàñòðþþ, áíááàèòü àáðèéíñíá,
çàèèòü èõ áíáíé, áúñòðí áíááñòè áí èèíáíéý è àáðèòü íà ñðááíáí íáíá á
òá÷-áíéá 20 ìèíóð áí ìýáéíñòè. Çàðàì æèáéíñòü ñèèòü, áíááàèòü è íáé ñòíèúéí
õíèíáíé áíáú, ÷òíáú ìíéó÷-èèàñü 1 1/4 ñòàèàíà æèáéíñòè, áñúíàòü ñàðàð,
áèèòü èèíííúé ñíé è òàðàðáèúíí ðàçìáðàòü áí ìíèíáí ðàñòáíðáíéý ñàðàðà.

Àáðèéíñíá ðàñòáíðáòü á íþðá, áíááàèýý ìííáííáó ìðèáíðíáèáíóþ æèáéíñòü,
íáðáéíæèòü á èàñòðþþ, áíááàèòü àãàð-àãàð è àáðèéíñíáóþ æèáéíñòü (áñèè
íñòàèàñü) è, ìííáðèááý, íáðááàòü íà ñèááíí íáíá áí ìíéó÷-áíéý íáíðíáíé
ìàññü è ðàñòáíðáíéý àãàð-àãàðà. Ííñèá ýòíáí áúéíæèòü æáèá á ìðýííóáíèúíóþ
òíðíó è á òá÷-áíéá 1,5 ÷àñà ààòü çàñòúòü ìðè èííáòíé òáííáðàðòðá (á
õíèíáèèúíéèá æáèá çàñòúíáò áúñòðáá). Áíòíáíá æáèá íáðáááðíóòü èç òíðíú íà
áéþáí, ðàçðáçàòü íà èááàðàðèèè, òðáóáíèúíéèè èèè ìðýííóáíèúíéèè, áúéíæèòü
íà òàðáéí÷-èè è ìíáàòü è ñòíéó.

Ìðèíá÷-áíéá. Òàè æá ìíæíí ìðèáíðíáèòü æáèá èç ýáéí÷-ííáí ñíèà, áíááàèá
òíðíóí ìðæàòüá éóñí÷-èè éíñáðáèðíááíúõ ìáíáàðèíá.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=228>