

Áåçå ññ-ÿñññêè

2 ýè÷íûõ áåëëà, 1/2 ñòàêàíà ñàõàðñé ióäðû, 1/2 ñòàêàíà èçìåëü÷åíûõ íáæàðåíûõ éåñíûõ îðåõîâ, ñàõàðñáý ióäðà äëý iññûřêè. Äëý îðåõîâíâî êðâìà: 3 ñò. eíæêè ðàçìýä÷åííâî ñëèâî÷ííâî iàñëà, 1 ýè÷íûé æåëòîê, 1/4 ñòàêàíà èçìåëü÷åíûõ íáæàðåíûõ éåñíûõ îðåõîâ.

Îñëàæääíûé ýè÷íûé áåëïê áçáèòü á ýìàëëðíâàíûé, ñòåêëýíûé èëè êåðàìè÷åñêîé iññóäå, äíáàâèòü 1/2 ñò. eíæêè ñàõàðñé ióäðû, áçáèâàý äí iñëó÷åíèý iññðíâíûé äëýíöââî iàññû. Îðíâíëæàðòü òùàðåëüíí áçáèâàðòü áåëëíâóþ iàññó, äíáâëýy íááíëüøèì iñðöëýìè ñàõàðíóþ ióäðó. Íñëå ýòíâî âñüïàðòü á áåçå íáæàðåíûå è èçìåëü÷åíûå éåñíûå îðåõè, iññâñòèòü iàññó á êííæðåðñêèé iàøîê è áûäââèòü ñièðàëüþ áåçå fà iðíðèâîé, áûñòåëåíûå ëèñòàìè êàëüêè, fà êíðíðûõ fàðèññââí 40 êðóæêââàðóþ 5 ñí. Iññâñòèòü iðíðèâåíü á ñëåââèà íàðåðóþ áðoñâéó (130-140 °Ñ) è áûïââàðòü íà ñëàâíâî iññââèàðòü á òå÷åíèå 20 ièíóò áí ñóðíñâññòíýfèý. Áîðâíâå áåçå iðéàæðòü, íå ñíèìàý n iðíðèâîé.

Îðéâîñâèòü êðâì: ðàçìýä÷åííâî iàñëí áçáèòü n ñàõàðñí äí iñëó÷åíèý êðâìññâðàçñíè iàññû è, iðíâíëæàý áçáèâàðòü, äíáââèòü ýè÷íûé æåëòîê è éåñíûå îðåøêè.

Îñëàæääíûå iñëíâèíèé áåçå ñíýòü n áóìàãè, ñëëåâèòü iññàðñí, iðíñëèâèâàý êðâìñí, áûëíæèòü fà òàðåëí÷êè, iññûìàðòü ñàõàðñé ióäðíé è iñäàðòü è çåëåññó ÷àþ.

leit

Ýòà ñòàðüÿ ðàñññëíæåíà fà

Fushigi Nippon - Çàãàäí÷íàý ßíñíèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=227>