

Ñíóñ òýðèyèè äëy ìyñà

1/3 ñòàèàíà ñíááíáí ñíóñà, 1 1/2 ñò. èíæèè ñàèý, 1 çóáíè ÷ àñííèà, 3/4 ÷. èíæèè ñàòàðà, 2 ñò. èíæèè ñàáæááí òáððòíáí èèè 1 ÷. èíæèè ìíèòíáí èíáèðy.

Ñíááúé ñíóñ ñíááèíèòü ñ ñàèý, áíááèòü ñàòàð, òíè÷áíúé ÷ àñííè è èíáèðü è òùàðáèüí íáðáíáòàòü, ðàñòèðày, áí ñíèó÷áíèy íáíðíáííè ìáññü è ìíèíáí ðàñòáíðáíèy ñàòàðà. Ñíóñ òýðèyèè èñíèüçóáòny äëy ìðèááíèy ìyñó, ìðèòá èèè ðúáá çíèòèñòí-èíðè÷íááíè èíðí÷èè ìðè íáæàðèááíèè. Áúóíá — 1/2 ñòàèàíà ñíóñà.

leit

Ýòà ñòàòüy ðàñííèíáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íày Ñííèy:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=223>