

Ãàìáóðãåðû ïî-ÿíñíñêè

Íðeáíðóáæáííúá ií ýðóñó ðåöáiðó áàíáóðääðû ííðó÷ áþðñý íåæíúìè è
ñí÷ íúìè è iðñòðó áíñöðøðøðåëüíú á ñí÷ áðaíèè ñ ðeññí, íñíááíí
íðeíðåáæáííúá ìoéè, eíðiðûé áíááæýåð ñáíé ñíáñðåáííúé íñåáðæþùèé áêóñ.

ÈÍÃÐÄÄÈÅÍÒÛ 30 iе (2 нòïëíâûå èïæêè) ðàñòèðåëüíïäî ìàñëà, iеþñ
äïïïèïèðåëüíïå äëÿ ñìàçûâàïèÿ ðóê 1 ìàëåíüêàÿ èóéïâèöà, ìåëéè iïðóàëòü
500 å ãïâÿæüåâï ôàðøà 50 å (1 нòàëàï) ñâåæëò áåëüô ðëåáíûô èðîøåâ 1 ýéöî
5 iе (1 ÷æíâÿ èïæêà) ñîëè ÷åðíûé ïåðåö 115 å ãðèáïâ iøèðåâå, ïïæêè
âûáðïñèòü, øëÿïèè ìàðåçàòü èïïðèëàïè 200 å ïóëè (äàééïïà), ðííéï ìàðåðåòü
è ìòæàòü íà ñèòå 4 eèñòà øèñî, ìàðåçàòü ðïïéïè ñïëïñèïè (ii æåëàïèþ) 30 iе
(1 1/2 нòïëíâîé èïæêè) ñïåâïäï ñîóñà Äûõïà iïðöëé: 4 ÌÐÉÀÎÒÎÄÅÈÅ 1.
Ðàçïâðåéòå â ñéïâîðïäå 15 iе (1 нòïëíâóþ èïæéô) ðàñòèðåëüíïäî ìàñëà è íà
ñèàâïï ëäïå íàæåðüòå èöôé, ÷òïáû ïï ñòàë íÿäéèï, ii íå èïðè ÷íåâù. Äàéòå
iñðûòü. 2. Íïëíæèðå ôàðø â áïëüþóþ ièñêó àïåñòå ñ æàðåíù èöôéïï,
ðëåáíûè èðîøêàïè è ýéöïï. Ìðëïðàâüòå ñïëüþ è íåðöåï. Õïðîøåíüéï
íåðåïåðåéòå ðóéàïè, ÷òïáû èïðåðåëåéïòü ïðåâðåðèëèñü â ñïåâðøåíïï
íäïïðïäíóþ eëïéþò ìàññó. Åàæñï, ÷òïáû íÿñï iñðòàâæëïñü íÿäéèï è ñï÷íû.
Ðàçääåéèòå ñìåñü íà ÷åòûðå ÷àñòè. 3. Íïëåéòå íà ðóéè íåïïäî ðàñòèðåëüíïäî
ìàñëà. Äïçüïèðå ëäíó ÷àñòü ñìåñè è íåðåâéëüâàéòå åå èç íäïïé ðóéè â äðóåóþ
íÿðü-øàñòü ðàç, ÷òïáû óäæëèðü âïçäóð. Çàðåï ñëäïèðå èïðèåðò ðïëùèïïé 2 ñï.
Íïåòïðèðå ñ iñðòàâøåéñü ìàññïé. 4. Ðàçïâðåéòå iñðòàâøåñü ìàñëï â ñéïâîðïäå
è iïëíæèòå èïðèåðò. Åèåðüòå íà ñèëüïï íäíå, iïëà iïë íå iïäææðýòñü ñ íäïïé
ñòïðïïû, çàðåï íåðåâåðïèðå. Íïëíæèðå â ñéïâîðïäó ðýäïï ñ èïðèåðàïè ãðèåú
øèèòåéå, íàéðïèòå è æåðüòå íà ñëäïï íäíå 3—4 ièíóòü èëè iïëà ãðèåú íå
áôäöô åïòïåû, åðåïï ý ìò åðåïåïè íåðåïåðèåàÿ èò. 5. Íïåâåâæðå èïðèåðò,
iïïåñòèå iïâååðò ñëò iòëè, åðèåú øèèòåéå è èëñòüÿ øèñî (ii æåëàïèþ).
Íäïïñðåäñòåâïï íåðåä iïäà-åé íà ñòïë iïëåéòå èàæäóþ èïðèåðò ñâåððó 7,5
iе (1 1/2 ÷æíïé èïæêè) ñïåâïäï ñîóñà.

leit äëë Fushigi Nippon - Çàäääî÷ïàë ßiiñëë // ßiiñëàë êóöíë

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà Fushigi Nippon - Çàääää÷íàÿ ßiññèÿ: <http://leit.ru>

URL yòié ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=22>