

Áíáí, ðóøáíúé ñ ñðéíáüþ Éèïèðè

1 éíðáíú áíáí äèèíé 30-40 ñì, 1/2 íááíëüøíé ñðéíáè, 1 ñò. éíæèà ðàñðèðäèüííáí àñèà, 1 ñò. éíæèà ñàéý, 1 ñò. éíæèà ñàðàðà, 2 ñò. éíæèè ñáàðèíáí ñíááíáí ñíóña, 1/2 ÷. éíæèè ñáàðèíáí éóíæóðà.

Éíðáíú áíáí í÷-èñðèðè, íàðçàðèü ñíèííéíé, çàèèðè òíéíáííé áíáíé è ñòààèðè çàìà÷-èáàðüñý íà 5-10 ìéíóð, ññèá ÷ááí íáñóøèðè. Íðéíáü í÷-èñðèðè, áüíüðè è ðíæá íàðçàðèü ñíèííéíé. Íááíðíáèáííúá íáíùè áüñííàðè á ñéíáíðíáó ñ òíðíøí íáðçàðèü ðàñðèðäèüííáí àñèè è, ññðíýíí ñíáøèáàý, ðóøèðè íà ñèüííí íáíá á ðà÷-áíèá 2 ìéíóð. Çàðàí áèèðè ñàéý, óíáíüøèðè íáííü, ñíéíæèðè ñàðàð, ðàçíáøàðè è ðóøèðè áüá 1 ìéíóð. Íñèá ýðíáí áèèðè ñíááúé ñíóñ è, ñíáøèáàý, íðííéæàðè ðóøèðè á ðà÷-áíèá 4-5 ìéíóð, ñíèà íà áüèèìèð àñý æèèíðè, à íáíùè íà ñàíóð çíéíðèñðè. Áíðíáíá áéþáí áüéíæèðè íà ðàðáéí÷-èè, ññííáðè éóíæóðè è ñðàçó æá ñíáàðè.

leit

Ýòà ñòàðüý ðàñííéíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=216>