

Òóøåíûå áàìáóêîâûå ðîñòêè

Òàýííêî-íî ðîñàíè

500 á êííñåðâèðîâàíûõ ðîñòêîâ áàìáóêà, 1 1/2 ñòàéàíà áóëüíà äàñè, 2 ñò. ëíæêè ñíåâîñâ ñíóñà, 1 ñò. ëíæêà ièðèí, 1/2 ñòàéàíà êàöóïáóñè.

Ðîñòêè áàìáóêà áûíóðü èç æèäêîñòè, íáñóøèòü è íàðåçàòü íà êóñî÷êè á âèäå «ãðåáåøêà». Â ñeiâîðîäó áéèðü áóëüíí áàñè, ñíåâûé ñíóñ è ièðèí, ðàçìåøàðü, ííëíæèðü ðóäà áàìáóêîâûå ðîñòêè, íàéðûðü êðûøêîé ðàê, ÷ðîáû ííà ëåæàëà íà iðíäóêòàð, è óóøèòü íà ñðåäíàí íäíå á òå÷åíèå 10-15 ièíóò áí iÿäéîñòè, ííêà áóëüíí ïí÷ðè áåñü íå áûïàðèòñÿ. Íñëå ýóïä íññûïàðü ðîñòêè 2 ñò. ëíæêàìè êàöóïáóñè, ñíýòù ñeiâîðîäó ñ íäíÿ è, íå ïðéðûâàÿ êðûøêó, áàðü ñòðûðü. Áíòîâûå ðîñòêè áûëíæèðü á ièàéêè, çàéèðü iðíöåæåíû ñíóñî, á ëîòîðîí ííè ðóøèëèñü, íññûïàðü ñòðàâøèìñÿ êàöóïáóñè è íñäàðü ê ñòîéó.

leit

Ýòà ñòàðüÿ ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäääî÷íàÿ ßiñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýóïé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=212>