

## Áæèàæáíú, òàðøèðíááíúá êðááòèàìè Íàñó-íí òàñàìèàäý

6-8 íááíëüøèð áæèàæáíá, 1 ñò. ëíæèà éóéóðóçííá êðàðìàèà, 1/2 ñòàèàíà ðàñðèðáëüííá ìàñèà, 1 èèíí, 3-4 ñò. ëíæèè ñíááíáí ñíóñà. Áëý íà÷-èíèè: 200 ã í÷-èùáííúò ñááæø êðááòèè, 1/2 ÷. ëíæèè ñááæááí òàððíáí èìáèðý, 1/2 ÷. ëíæèè ñàéý, 1/2 ÷. ëíæèè éóéóðóçííá êðàðìàèà, 1 ñúðíé ýè÷-íúé ááéíè.

Íðèáíðíáèðü íà÷-èíèè: í÷-èùáííúá êðááòèè ñíëíííóðü, íáñóøèðü è ðàñðèðí÷-ü á ñòóíèá èèè èçìáëü÷-èðü ñ ñííüüð ìèñáðà. Çàðàì áíááàèðü èìáèðü, ñàéý è êðàðìàè, íáðáìáøàðü, ááñòè ýè÷-íúé ááéíè, àùá ðàç òùàðáëüíí íáðáìáøàðü è ñòèààèðü.

Ó áúíúðüð áæèàæáíá íððáçàðü ááððóøèè è ñòòíðíæíí áúíóðü ÷-áéíé ëíæéíè ÷-áñòü ìýèíðè. Íèó÷-áííá òáéóáéáíèá íáííèíèðü íà÷-èíèè è ñèááèà ñííüíàðü êðàðìàèíí áíáøíèé êðáé íà÷-èíèè. Òàðøèðíááíúá áæèàæáíú áúéíæèðü á áéóáíèóð ñèíáíðíáó ñ òíðíøí ðàçíáðáðü ðàñðèðáëüííá ìàñèí è æàðèðü á òá÷-áíèá 5-6 ìèíóð, íáñèíèüèí ðàç íáðááðíóá.

Áíðíáúá áæèàæáíú ñíííííóðü áóìáæíúè ñàèðáðèàìè, ÷-ðíáú èçááàèðüñý íò èèøíááí æèðà, áúéíæèðü íà òàðáéí÷-èè ñ 2-3 øòóèè íà ñðøèð è ñíèèðü ñíááú ñíóñí. Ðýáíí óéíæèðü èííèèè èèííá ááç èíñòí÷-áè è ñíáàðü íáíùè è ñòíèó á áíðý÷-áì áèáá.

leit

### Ýòà ñòàðüý ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=211>