

Áàêëàæàíû æàðåíûå

ßêèàñó

4-5 íåáîëüøèõ áàêëàæàíîâ, 1/3 ñòàêàíà áóëüííà äàñè, 1 ÷. ëîæêà ñíåâíâí ñîóñà, 1/2 ÷. ëîæêè ìèðèí, 2-3 ñò. ëîæêè êàööíáñè èëè 1-1 1/2 ñò. ëîæêè ëåðöïäí ëìáèðÿ.

Âúìûòûå áàêëàæàíû ïîéîæèòü íà ðåøåðêó ãðèëÿ è, íåðèíäè÷åñèè íåðåâíðà÷èâàÿ, æàðèòü íà ñðåäíâí íãíá â ðå÷åíéå 10-15 ìèíóò, íîêà êîæèöà íâíûåé íå ñíîðùèöñÿ, à èçíóðè ïíè íå ñòàíóò íÿâéèè. Íñëå ýòíäí ðóíûì ííæñí ñíýðü êîæöðó, áàêëàæàíû ðàçðåçàòü íñíåðåé íà 2-3 ÷åñòè è åûëîæèòü íà ðàðåäí÷è. Â íááîëüøóþ ãëóáîéóþ ñéíâíðíäó åëèòü áóëüíí äàñè, ñíåâûé ñîóñ è ìèðèí, íåðåìåðàòü è äíâåñòè íà ñðåäíâí íãíá ïí÷òè åí êèíåéÿ. Ííèó÷åíûì ñîóññí ïîéèòü áàêëàæàíû è íñäàòü èõ ê ñòîëó, íññûìàâ èàööíáñè èëè ëìáèðåì.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññíèíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäí÷íàÿ ßíñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=207>