

## Àäçóêè ñ êàáà÷êàìè è êñáó

1 ñòàêàí áíáâí àäçóêè, 1/2 íåáîëüøíâí êàáà÷êà, 1 iëàñòèíêà ñúåäâíûõ áíäíðíñéé êñáó äëèñíé 6—8 ñì, 1/6 ÷. ëîæêè iíðñéíé èëè 1/4 ÷. ëîæêè íáû÷ííé ñîëè.

Áíáû iíðñûòü, çàëèòü ñíëíäíé áíäíé è iñòàâèòü çàìà÷èâàòüñý íà íí÷ü, iíñëå ÷åäí åùå ðàç ñíðíøí iíðñûòü. Iëàñòèíêó êñáó íáûòü, çàìì÷èòü â ðåïëíé áíäá íà 15-20 ièíóò, iíðñûòü ñíëíäíé áíäíé è iíëíæèòü íà äíí êàñòðþëè. Áûñûòüé êàáà÷íè íàðåçàòü íåëëèìè êóáèéàìè, ÷òíáû iíëó÷èëíñü iíëíè 1 ñòàêàíá, è áûëíæèòü iíáåðò áíäíðíñéé. Ñâåðòó áûëíæèòü ñíáíûì ñëíåì áíáû àäçóêè è çàëèòü áíäíé, â êîòíðíé çàìà÷èâàëëñü áíäíðíñéè, òàé, ÷òíáû æèäéñòü ðíëüéí iíðûëà êàáà÷êè. Áíâåñòè êóøàíüå äí ëëíäíèÿ, óíåíüøèòü iëàíÿ, íåéðûòü éðûøéíé è áàðèòü íà íåáîëüøíî íãíá â ðå÷åíèå 1,5-2 ÷ à¬ñíâ. Íñëå ýòíáí áíëèòü ñòíëüéí áíäû, ÷òíáû ííà iíðûëà áíáû, áíáàâèòü ñîëü è ðóøèòü â ðå÷åíèå 20-30 ièíóò äí áíöâíñòè.

leit

**Ýòà ñòàòüÿ ðàññëíæåíà íà**

Fushigi Nippon - Çàäääí÷íàÿ ßíñíèÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=206>