

Íðîçðà÷íûé ñóï ñ îéëþñéàìè

4 ñòàéàìà áîäû, 1 iéàñòèíêà ñóøåíûõ áîäîðîñëåé êîíáó äéèéíé 7 ñì, 450 á ïåéêèõ îéëþñéâ, 1 êîðåíü ñåéüääðåÿ, 1/4 ÷. éíæéè ñîåâîâ ñîóñà, 1/4 ÷. éíæéè ñîéè.

Ííéëþñéâ ñîðîøí íðññûòü, çàéèòü 2 è áîäû, á êîòîðûõ ðàñðåíðåí 1/2 ñò. ëíæéè ñîéè, è íñðàâèòü á íðîñëåäíí òåìíí ìåñðà íà 4-5 ÷àññâ. Êîðåíü ñåéüääðåÿ í÷èñòèòü, íáíûòü è íàðåçàòü êîðîðéíé ñîéííé. Ñóøåíûå áîäîðîñëè íáðåðåòü ñ íáåéò ñòî-ðíí è ííéæèòü á åéóáîéóþ êàñððþþí ñ ñîéíáíé áîäíé. Ðàéîâèíû áûìñ÷áíûõ ííéëþñéâ ñîðîøí íññéðåñòè, ñéíæèòü á êàñðþþí ñ áîäîðîñëÿ è áîâåñòè íà ñðåäíåí íãíå íí÷òè áî êèíåíé. Çàðåì áûñòðí óääéèòü áîäîðîñëè è íðîäíéæàòü áàðèòü ííéëþñéâ, ííéà íà ðàñðîøíþ ðàéîâèíû. Ííñéå ýòíäí ñíýòü íåíó, íðññûòü êàæäíâí ííéëþñéâ, ÷òíåû ííéíñòþþí ñ ñðåäíåí íà ñðåäíåí íåíå ííéëþñéâ, è íàðåéíæèòü á äðóåóþ íññóáó. Ííéó÷åíûé áóëüí ñòðîðîñæí íåðåéèòü á íññóáó ñ ííéëþñéâ, ñòàðàÿñü íå çàääðòü íñàäíé. Çàðåì áûìñûòü êàñððþþí, íåðåéíæèòü á íåå ííéëþñéâ ñ áóëüíí, íññíéèòü ííéóñò è áîâåñòè ñóï íà ñðåäíåí íåíå áî êèíåíé. Ííñéå ýòíäí çàíðàâèòü ñóï ñîåâû ñíóñí, ñíýòü ñ íåíý, ðàçéèòü á ïèàéè, óéðàñèòü ñåéüääðåà è ñðàçó æå íñäàòü ê ñòîéó.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññéíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàääàäí÷íàÿ ßíííéÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=204>