

Ñóĩ ñ éóđÿòèíé è òíôó

Òîôó òî ññàìèí êóäçóìó

2 ñòàèàìà ìñìàíñì eèè éòðèíàí áóëüííà ààñè, 1 ìà÷-èà (100-150 ã) òíòó, 3 éòðèíàí àðóàèè, 1 ìðèíàü, 6-8 çåáíüò ñòðó÷-èíà òàñíèè, 1/2 ÷. ëíæèè èðàòìàèà, 1/4 ÷. ëíæèè ñíèè, ñíàáüè ñíòñ ì æèòó.

Êððeíuâ ãðóãêê ïñâíâíãèòù ìò êíñòáé è êíæè è íàðãàòù ìãêêèè èóñí÷èàìè. Ìððeíâù í÷èñòèòù, ìáìùòù è ìãêêí ìàðãàòù. Ñòðó÷èâòð òàñíêù í÷èñòèòù ìò ñòããêý, ìíêíñíóòù è ðãçðãàòù ìà 5-6 ÷ãñòáé. Ìããíòíãèãííù ìðíãóèòù ìíêíãèòù â êèýýèé áóèííí áãñè è âàðèòù áí ìýãèíñòè. Çàòâí áíãããèòù ñíããúè ñíóñ è ðãçíãòòù. Êðãòíãè ðãçããñòè ìããíêùøèì êíêè÷ãñòãíí òãíêíâí áóèííí, áèòù â ñóí è òíðíðí ðãçíãòòù. Õíòó ìàðãàòù êðóíííè èóãèèè, ìíóñòèòù â áóèííí, áùñòðí áíããñòè áí êèíãíêý, ìíãàðèòù 1 ìèóóò è ñðãçò æã ìíãàòù ê ñòðèó.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññĩẽĩæǎíà íà

Fushigi Nippon - Çàãäâî÷îàÿ ßîñîëÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòié ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=202>