

Êóðèíûå êîðëåòû ñ ñîóñîì òåðèÿêè

Ýöè ìàëåíüêèå êóðèíûå êîòëåðòû, ðàçìåðii iðèìåðii ñ íåáíëüøèå òåôðåëè, èçâåñòðíû êàé ðööðéóíå. Çääñü iïe ãïòîâyðöñ ñ ãëäçosðüþ è ôðèðåøåíû ëöéñi-iiðååì. ÈÍÄÐÅÄÆÅÍØÛ Äëÿ êóðèíûò êîòëåð: 400 á êóðèíïåí ôàðøà 4 êðöiíûò ýéöà 60 ië (4 ñòïëîâûå ëîæêè) ðåðòîäi ëóëà 7,5 ië (1 1/2 ÷ àéñié ëîæêè) ñàðåðà 7,5 ië (1 1/2 ÷ àéñié ëîæêè) ñíåâiäi ñíóñà êóðöðçíäy ïóéà äëÿ ìäiðåâéè 15 ië (1 ñòïëîâûå ëîæêè) ðàñòèðåëüíïäi ìàñëà 1/2 iö÷éà ëóëà-iiðåý, íàðåçàòü ðiíëèìø ßìàëëàìè, äëÿ óêðåøåíèë åéþäà. Äëÿ ñíóñà ðåðèÿé: 30 ië (2 ñòïëîâûå ëîæêè) ñàéå ëèë ñòðiäi ååëiäi åèíà 30 ië (2 ñòïëîâûå ëîæêè) ñàðåðà 30 ië (2 ñòïëîâûå ëîæêè) ièðèíà 30 ië (2 ñòïëîâûå ëîæêè) ñíåâiäi ñíóñà Åûõíä iiðöèé: 4 ÌÐÈÄÎÖÎÄÆÅÍÉÀ 1. Niåøàéðå êóðèíûé ôàðø ñ ýéöñi, ðåðòûì ëóëñi, ñàðåðii è ñíåâûì ñíóññi, ÷òíåû âñå èíåðåäæåíòû iïëññòðüþ iåðåìåðøàëëñü è ñíåññi ñòðåëà åíñòðåði÷ñi ëëièíé, ÷òí iáåññi ÷èåàåò íóæíóþ ðåêñòðó. Íà ýòi óéäåò iðèìåðii 3 ièíóòû. Ñëåïèòå èç ñíåññè 12 ìàëåíüêèò iëññéèò êðóäëüûò êîðëåðòiè è ñëåâåëà iðèññüüðå èõ ñí âñåñò ñòðiðii êóðöðçííè ióéñé. 2. Çàiñ÷èðå èõé â õiíëiäiíé åíåå íà 5 ièíóò è çàòåì åíåó ñëåéòå. 3. Ðàçîäðåéðå ðàñòèðåëüíïå ìàñëi â ñëåâiðiäå. Ííëiæèðå êóðèíûå êîòëåðòû â ñëåâiðiäó â ìäéí ñëéí è æäðüðå íà ñòðåäiäi åíáå 3 ièíóòû. Íåðåâåðièðå êîòëåðòû è æàðüðå åùå 3 ièíóòû ñ äðóäié ñòðiðii. 4. Niåøàéðå èíåðåäæåíòû äëÿ ñíóñà è åùéæòå â ñëåâiðiäó Åðåìÿ îò åðåìåíè iåðåâiðå ÷èåàéðå êîòëåðòû, ÷òíåû iïe ðåâiññiðii iïëðûëëñü ãëäçosðüþ. Íññòðiýíñi ñëåâåëà åñòðýðëåâæòå ñëåâiðiäó, ÷òíåû ñíóñ íà iññäiðåë. 5. Óëiæèðå êóðèíûå êîòëåðòû íà òåðåâéè å è iñññüüðå êóëñi. Ñðàçó iññäâåæòå íà ñòïë.

Íðæìå ÷ àíéå: ÷ ðíáú íðæá ðíâéòú êóðéíúå òöðéóíå íà ãðèëå ii ýðññó ðåöåïðó, ñôîðìóéòå êîðéåðóù iñláiüøå. Æàðüðå eð á ãðèëå, íàðåðii äi ñðåáíåé òàííåðàðóðû, ñiàcûâàÿ ñiñññi ðåðéýêè.

leit äëë Fushigi Nippon - Çàäääî÷íàë ßiiñëë // ßiiñêàë êóöíë

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà Fushigi Nippon - Çàäääï÷íàÿ ßiññèÿ: <http://leit.ru>

URL yòié ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=20>