

**Ñóí ñ éóðýðèíé è øíèíàòñ**  
Òíðè òì òíðýíñí-íí ñóèííí

2 ñòàèàíà áóèüííà ààñè, 100 ã éóðèííáí òèèå, 1 íó÷íê øíèíàðà.

Éóðýðèíó ññèñííóðü, íáñóøèðü è íàðçàòü ìàèáíüèèè èóñí÷èàè. Øíèíàð àúíüðü, íððýóíóðü è ìæéí íàðçàòü. Á èàñðþèþ ñ áóèüííí ààñè ñíèæèðü ìýñí, äíááñòè äí èèííèý, ñíýðü íáíó, äíááàèðü øíèíàð è áàðèðü íà íááíèüøñ íáíá äí äíðíáíñòè. Ííááààðü ñðàçó æå.

leit

**Ýòà ñòàòüý ðàññíèíæáíà íà**  
Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàý Ñíñèý:  
<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=199>