

Іðіçðà÷íûé ñóï ñ ðûáîé

Ñóèìíí

3 ñòàêàíà áóëüíà äàñè, 200 ã ôèëå êðàñíé ðûáû, 1 ÷. ëíæêà ñàêý, 1 ÷. ëíæêà ñâåðëíäî ñîåâíäî ñîóñà, 1 ñò. ëíæêà èçìåëü÷åííäî çåëåíäî ëóêà, ëñòðèêè ëèííà äëÿ óêðàøåíèÿ, ñîëü ií âéóñó.

Ðûáîâ õèëå íàðåðåðü ñîëüþ, äàðü iíëåæàðü 5 ìèíóò, iíðòñ iðññûðü, íáñóøðöü è íàðåçàðü íåáîëüøèìè êóññ÷êàìè. Áóëüíí äàñè õíðíøí íáãðåðü, äíáàâèðü ñîåâûé ñîóñ è ñàêý, ðàçìåøàðü è äíåâñòè äí ëèíåíèÿ. Çàòåì iíëåæèðü ðûáîâ õèëå, iíâåðèðü à ðå÷åíèå 1 ìèíóðû, áûíóðü, ðàçëåæèðü ií ìèäëêàì è çàëèðü áóëüíí. Äîòîâûé ñóï óêðàñèðü çåëåíû ëóêñ è ëñòðèêàìè ëèííà è íåíåäéåíí iíäàðü.

leit

Ýòà ñòàðöÿ ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäääî÷íäý ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=196>